

518

PERFIL DOS USUÁRIOS DO RESTAURANTE COMUNITÁRIO DE CAXIAS DO SUL.
Zulmara Aparecida Moura Reisdorfer, Zulmara Reisdorfer, Aline Guerra, Clarice Cardoso da Costa, Ana Luíza Alves, Cristina Fabian (orient.) (N.A.).

O objetivo da pesquisa foi descrever o perfil dos usuários do Restaurante Comunitário de Caxias do Sul. Para tanto, conduziu-se um estudo de demanda e a amostra foi representada por 338 usuários de 19 a 59 anos de idade que almoçavam no restaurante nos meses de junho e julho de 2006. Foram aplicados questionários com questões sócio econômicas, demográficas, presença de diabete e hipertensão arterial sistêmica referida e medida, além disso, foi realizada avaliação antropométrica pré-prandial dos usuários utilizando dados de peso, altura e circunferência da cintura, coletados no local por alunos do Curso de Nutrição previamente treinados. Os dados foram digitados no Epi info 6.04 com dupla entrada e analisados no SPSS versão 13.0. A idade média dos usuários foi de 39, 77 anos (DP= 11, 30 anos), sendo que a maior parte destes eram do sexo masculino (64, 8%). Com relação a escolaridade a maioria dos usuários cursou no máximo oito anos de estudos (72, 2%). Quanto à classe econômica, 87, 9% pertenciam a classe D e E. Observou-se um elevado percentual de sobrepeso e obesidade, 57, 4% da amostra, sendo que as mulheres apresentaram maior prevalência de obesidade, 40, 7% ($p < 0, 001$). Com relação à circunferência da cintura 43% das mulheres apresentaram risco para Doença Cardiovascular ($CC \geq 88\text{cm}$), enquanto que a maioria dos homens avaliados (73%) apresentam valores normais ($CC < 94\text{cm}$). O Restaurante Comunitário alcança seus objetivos, atendendo população de baixa renda. Entretanto os resultados descritos evidenciam a necessidade de ações de educação nutricional voltadas para prevenção e controle de sobrepeso e obesidade, a fim de evitar possíveis riscos de Doenças Crônicas não transmissíveis.