

193

ELABORAÇÃO DE UMA TABELA NUTRICIONAL PARA AVALIAR O CONSUMO DIETÉTICO DE ÁCIDO GRAXO TRANS. *Angela Cristine Bersch Ferreira, Josiane Woutheres Bortolotto, Cláudio Cora Mottin, Maria Rita Cuervo, Regina Maria Vieira da Costa Guaragna (orient.)*

(UFRGS).

Pesquisas têm incluído ácidos graxos trans (AGT) entre os fatores dietéticos de risco para doenças cardiovasculares por estarem elevando o LDL e reduzindo o HDL. Segundo a OMS, o consumo de AGT não deve exceder 1% do total de energia da dieta diária. Em estudo prévio, constatamos um elevado nível de AGT depositado no tecido adiposo de indivíduos obesos (OB) e não obesos (NOB). Como este ácido graxo não é sintetizado pelo organismo, o seu depósito reflete o consumo de produtos alimentícios ricos em AGT. Desta forma, pressupõe-se que a população ingere grande quantidade deste na sua dieta. Países desenvolvidos já se preocupam com essa realidade e propõem campanhas de redução de AGT nos alimentos enquanto que, no Brasil, até recentemente não era possível avaliar o consumo de AGT na dieta. Sendo assim, propõe-se: 1-elaborar uma tabela de alimentos, indicando o conteúdo de AGT; 2-determinar o consumo de AGT da população após aplicação de um questionário recordatório de 24h, tanto em indivíduos OB (IMC > 40 kg/m²) e NOB (IMC < 30 kg/m²). A tabela de Excel contém mais de 500 alimentos dispostos em 9 categorias: balas, chocolates, biscoitos, frios, congelados, pães, sorvetes, matinais e margarinas. Os alimentos da tabela que apresentaram maior conteúdo de AGT foram as tortas salgadas congeladas, apresentando uma média de 2,76g (DP 1,6g) de AGT em apenas 1 fatia. Os questionários estão sendo aplicados na população descrita e os cálculos de ingestão diária de AGT estão sendo efetuados. Concluímos que muitos produtos indicam que o conteúdo de AGT não é determinado (ND) ou não contém (NC), pois a tabela nutricional é calculada em base a pequena quantidade de produto. Desta forma, o valor tabulado é subestimado, apesar de ser indicado como ingrediente gordura vegetal hidrogenada. (CNPq).