

Sessão 15

Psiquiatria A

121**INGESTÃO ALIMENTAR E NÍVEIS SÉRICOS DE FERRO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES PORTADORES DO TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO/HIPERATIVIDADE.**

Gabriela Lima Pedroso, Márcia Menegassi, Luis Augusto Rohde, Elza Daniel de Mello, Carolina Benedetto Gallois, Betina Katz, Breno Matte, Fernanda Driemeier, Roberta Paula Schell Coelho, Marcelo Schmitz (orient.) (UFRGS).

Introdução: O Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade (TDAH) tem sido considerado o transtorno neurocomportamental mais freqüente em crianças, com prevalências entre 4 e 10%. Resultados iniciais de pesquisas sugerem que intervenções nutricionais possam contribuir na abordagem terapêutica do transtorno. Dentre os nutrientes que são utilizados nessas intervenções está o ferro, cuja deficiência pode acarretar em problemas comportamentais. Esse mineral participa do metabolismo do neurotransmissor dopamina, sendo uma das coenzimas para a sua síntese. Dados de estudos neurobiológicos indicam que a dopamina está envolvida na fisiopatologia do TDAH. Assim, especula-se se há alguma ligação entre deficiência de ferro e o desenvolvimento do TDAH. A anemia é considerada a doença mais prevalente em todo o mundo, especialmente a caracterizada por carência de ferro. A confirmação desta associação pode resultar em importantes estratégias de saúde pública. **Objetivos:** Avaliar a associação entre ingestão e níveis séricos de ferro no desenvolvimento do TDAH; comparar o perfil alimentar de portadores de TDAH que fazem uso de metilfenidato com os que não fazem uso do medicamento em relação ao grupo controle; comparar os exames bioquímicos relacionados aos níveis de ferro dos grupos citados. **Métodos:** Jovens dos 3 grupos receberão avaliação diagnóstica por psiquiatras da infância e adolescência e realizarão exame de sangue e parasitológico de fezes. Também responderão inquéritos alimentares - questionário de freqüência alimentar, recordatório de 24h e registro alimentar de quatro dias. **Resultados e conclusões:** O trabalho está em fase final de coleta de dados. Até a data da apresentação deste estudo, as análises estatísticas estarão concluídas e os resultados encontrados serão discutidos.