

046

PPD'S PRATICANTES DE NATAÇÃO: UMA CARACTERIZAÇÃO DO METABOLISMO LIPÍDICO. Rochele de Quadros Rodrigues, Bianca Stoll, Carine Lampert, Flávio Santos, Nathália Schutz, Fabiana Barreto, Cristina Panziera, Ana Paula Fayh, Marcelo Sant Anna, Marcello Mascarenhas (orient.) (IPA).

As Pessoas Portadoras de Deficiência (PPDs) apresentam limitações na prática de atividade física predispondo a fatores de risco para doenças cardiovasculares. A natação é um fator indispensável para o controle do sedentarismo associado à avaliação do perfil lipídico. As anormalidades lipídicas são detectadas pelo laboratório, que serve como coadjuvante para a avaliação de doenças cardiovasculares. O estudo tem como objetivo caracterizar o perfil lipídico de PPDs que praticam natação no Projeto Paradesporto do Centro Universitário Metodista IPA. Avaliou-se cinco PPDs devido a amputações ou paralisia (3 homens e 2 mulher) com média de idade 27, 28 ± 5 , 34 anos, que freqüentam aulas de 2 a 3 vezes por semana em um período de 3 meses. Foram submetidos à punção sanguínea para determinação enzimática de colesterol total e triglicerídeos, por precipitação seletiva para HDL-colesterol e estimativa de LDL-colesterol. Os resultados parciais do grupo demonstraram 150, 0 ± 45 , 8 mg/dL de colesterol total, 78, 5 ± 35 , 0 mg/dL de HDL-colesterol, 107, 0 ± 65 , 3 mg/dL de triglicerídeos e 65, 41 ± 38 , 5 mg/dL de LDL-colesterol. Desta forma, torna-se evidente que a prática da natação serve como um bom recurso para melhoria da metabolização hepática de lipídeos constituindo-se numa atividade física importante para PPDs. Palavra- Chave: PPDs, natação, colesterol, triglicerídeos, HDL-c, LDL-C