

324

ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL NO MANEJO DE PACIENTES DISLIPIDÊMICOS COM ALTO RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE EVENTOS CARDIOVASCULARES: AVALIAÇÃO DE EFETIVIDADE (DADOS PRELIMINARES).

Juliana Trindade Amaral, Paula Borges de Lima, Ana Paula Gomes, Graziela Hünning Pinto, Luciano Folador, Dauana Pitano Eizerik, Vanessa Chiaradia, Andry Fiterman Costa, Paulo Dornelles Picon (orient.) (UFRGS).

Introdução: A associação entre dislipidemia e o desenvolvimento de eventos cardiovasculares está bem estabelecida. Ensaios clínicos já demonstraram diminuição na taxa desses eventos com redução do LDL-C. Observa-se, entretanto, ainda uma baixa taxa de obtenção dos alvos de LDL-C, possivelmente por baixa adesão ao tratamento. **Objetivo:** Avaliar o papel da abordagem multiprofissional, no controle lipídico dos pacientes em tratamento farmacológico, no Centro de Dislipidemia e Alto risco (CDA) do Serviço de Medicina Interna do HCPA – Centro de Referência da SES-RS, utilizando como controle o atendimento médico tradicional. **Materiais e Métodos:** Está em desenvolvimento, desde dezembro de 2006, um ensaio clínico randomizado com pacientes em tratamento farmacológico do ambulatório CDA. O paciente é randomizado para receber atendimento médico exclusivo ou atendimento médico associado a atendimento por farmacêutico e nutricionista. O acompanhamento terá duração de 12 meses. **Resultados:** A randomização até o momento (n = 40) resultou em grupos semelhantes. O grupo multiprofissional é constituído por 9 homens e 11 mulheres, contra 10 homens e 10 mulheres do grupo médico exclusivo, a média de idade foi de 63 anos no primeiro e 58 anos no segundo. O perfil de comorbidades mostrou número semelhante de diabéticos, 5 no multiprofissional contra 6 no médico, hipertensos, 13 contra 14, portadores de cardiopatia isquêmica, 7 contra 10 e igual de insuficiência cardíaca, 2 pacientes em cada. O perfil lipídico previamente ao ingresso no estudo foi semelhante quanto ao colesterol total (210, 2 + 55, 3 x 210, 8 + 65 mg/dl), HDL (49, 6 + 9, 5 x 53, 8 + 13, 5 mg/dl) e LDL (102, 2 + 33, 3 x 113, 5 + 37, 3 mg/dl). O nível basal de triglicérides foi mais elevado no grupo médico exclusivo (428, 6 + 494, 2 x 213, 2 + 168, 6 mg/dl). **Conclusões:** Esta análise preliminar permite inferir que a randomização está adequada e os grupos estão semelhantes, exceção aos triglicérides.