

352

ADESÃO À DIETOTERAPIA DE PACIENTES COM RISCO DE DOENÇA CARDIOVASCULAR ATENDIDOS NA CLÍNICA INTEGRADA IPA, PORTO ALEGRE - RS.

Tatiana Pizzato Galdino, Zilda Elizabeth Albuquerque Santos, Ana Paula Trussardi Fayh (orient.)

(IPA).

Introdução: Na Clínica de Nutrição/IPA, os pacientes realizam consulta nutricional gratuita, sendo avaliados e orientados com dieta adequada ao seu estado nutricional. O objetivo deste estudo foi avaliar a adesão ao tratamento dietoterápico dos pacientes com risco de doença cardiovascular (DCV) atendidos neste ambulatório e os motivos que os levaram a desistir do tratamento. **Métodos:** Foi realizado o levantamento dos pacientes entre 18 e 70 anos que realizaram sua primeira consulta nutricional no ano de 2006 e possuíam dois ou mais fatores de risco para DCV, sendo: hipertensão, dislipidemia, diabetes ou hiperglicemia, obesidade, sedentarismo, tabagismo e circunferência da cintura. Um contato telefônico foi realizado, aplicando-se um questionário fechado com questões acerca dos motivos do seu abandono e estimulando-os a retornar para seguir o tratamento. Após três meses, foi verificado seu retorno ao ambulatório. **Resultados:** Dos 155 pacientes com risco de DCV, 87 (56,13 %) desistiram do tratamento nutricional após a primeira consulta. Destes, obtivemos sucesso no contato telefônico com 56 (64,37 %). Em relação aos principais motivos do abandono do tratamento, 24 pacientes (42,86 %) relataram falta de organização no seu tempo ou doença na família, 14 (25 %) acharam a dieta difícil de ser seguida ou relataram falta de disciplina, e 9 (16,07%) apontaram insatisfação com o ambulatório. Após o contato telefônico, apenas três (5,36 %) pacientes retornaram ao ambulatório. **Conclusão:** Observou-se uma alta desistência do tratamento nutricional, e a presença dos fatores de risco para DCV não foram suficientes para motivar a adesão dietoterápica. É necessário elaborar uma estratégia para que os pacientes se organizem para seguir o tratamento, principal motivo apontado para a desistência.