

254

RELAÇÃO ENTRE CONSUMO DE OXIGÊNIO NO LIMAR ANAERÓBIO E CONSUMO MÁXIMO DE OXIGÊNIO EM CORREDORES E REMADORES DE RENDIMENTO.*Debora Dutra Beilke, Marcus Peikriszwili Tartaruga, Marcelo Coertjens, Rafael Reimann Batista, Leonardo Alexandre Peyré Tartaruga, Luiz Fernando Martins Krueel (orient.) (UFRGS).*

Estudos mostram fortes relações entre o consumo de oxigênio no limiar anaeróbio (VO_{2la}) e o consumo máximo de oxigênio ($VO_{2máx}$) em diversos tipos de exercícios. Mas essa relação pode sofrer alterações de acordo com o exercício e com a forma de determinação do VO_2 . O objetivo do estudo foi relacionar o VO_{2la} e o $VO_{2máx}$ de corredores (COR) e remadores (REM) de rendimento a partir da relativização do VO_2 absoluto pela massa corporal (MC), expoente alométrico (EA) e massa magra (MM). Dez COR (idade: 22, 3+10, 4anos; estatura: 174+8, 8cm; massa: 61, 7+9, 3kg; $VO_{2máx}$: 56, 3+3, 9ml $kg^{-1}min^{-1}$) e quinze REM (idade: 24+5, 4anos; estatura: 185, 5+6, 5cm; massa: 83, 5+7, 2kg; $VO_{2máx}$: 61, 2+3, 4ml $kg^{-1}min^{-1}$) realizaram um teste progressivo máximo. Para COR a velocidade inicial foi de 10km h^{-1} , com incremento de 0, 5km h^{-1} a cada 30s. Para REM a carga inicial foi de 150w, com incremento de 50w a cada minuto. Para COR e REM o $VO_{2máx}$ e o VO_{2la} foram determinados pela análise das respostas ventilatórias. Para REM também foi utilizado o comportamento da curva de lactato vs potência. Foi feita correlação de Pearson, com $p < 0, 05$. Verificou-se boas correlações ($r > 0, 5$) entre VO_{2la} e o $VO_{2máx}$ nos COR em todas as formas de expressão do VO_2 : MC e EA de 0, 968 ($r=0, 70$) e MM ($r=0, 74$). Baixas correlações foram verificadas nos REM quando o VO_2 foi determinado pela curva de lactato: MC e MM ($r=0, 26$) e EA de 0, 690 ($r = 0, 07$). Porém, quando o VO_2 foi determinado pelas respostas ventilatórias, houve boas correlações: MC ($r=0, 64$), EA de 0, 690 ($r=0, 54$) e MM ($r = 0, 60$). Os resultados mostram que a relação entre VO_{2la} e o $VO_{2máx}$ de ambos os grupos possuem o mesmo comportamento, independente da forma de relativização do VO_2 . Mas a forma de determinação do VO_2 pode ser uma variável importante na relação entre VO_{2la} e $VO_{2máx}$.