

253

CORRELAÇÃO ENTRE O ACÚMULO DE LACTATO SANGÜÍNEO E VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS EM LUTADORES DE KUNG-FU WUSHU. *Alexsander dos Anjos Ramos, Rafael Reimann Baptista (orient.) (ULBRA).*

O objetivo deste trabalho foi correlacionar o acúmulo de lactato sangüíneo após uma competição de kung-fu wushu com as variáveis antropométricas de massa corporal (MC) e percentual de gordura (%G). As medidas foram feitas durante a I Copa Latino Americana de kung-fu wushu, tendo este estudo sido aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da ULBRA. Participaram desta pesquisa nove atletas do sexo masculino, com idade média de $25,97 \pm 5,33$ anos, tempo de treinamento $8,33 \pm 3,74$ anos, MC de $72,50 \pm 8,83$ kg, estatura de $172,64 \pm 6,80$ cm e %G de $12,49 \pm 4,26$ %. A MC e a estatura foram medidas através de uma balança antropométrica e o %G foi calculado através da técnica de dobras cutâneas pelo protocolo de Faulkner. O lactato foi coletado antes e depois de uma luta de kung-fu ou após a apresentação de uma forma, seqüência de movimentos que simulam uma luta. Foi coletado sangue do indivíduo a partir do lóbulo da orelha ou da polpa do dedo indicador e avaliada a concentração de lactato através de um lactímetro. Através da correlação de Pearson calculada pelo pacote estatístico SPSS versão 10.0 foi possível encontrar uma correlação negativa forte e significativa entre o acúmulo de lactato e a MC ($r = -0,75$ e $p = 0,019$) e entre o acúmulo de lactato e o %G ($r = -0,89$ e $p = 0,001$). Os resultados sugerem que no kung-fu wushu atletas mais pesados e com maior percentual de adiposidade acumulam mais lactato sangüíneo, indicando uma associação entre estas características antropométricas e uma maior utilização do metabolismo anaeróbio durante a competição.