

253

CORRELAÇÃO ENTRE O ACÚMULO DE LACTATO SANGÜÍNEO E VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS EM LUTADORES DE KUNG-FU WUSHU. *Alexsander dos Anjos Ramos, Rafael Reimann Baptista (orient.) (ULBRA).*

O objetivo deste trabalho foi correlacionar o acúmulo de lactato sangüíneo após uma competição de kung-fu wushu com as variáveis antropométricas de massa corporal (MC) e percentual de gordura (%G). As medidas foram feitas durante a I Copa Latino Americana de kung-fu wushu, tendo este estudo sido aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da ULBRA. Participaram desta pesquisa nove atletas do sexo masculino, com idade média de 25, 97 ± 5, 33 anos, tempo de treinamento 8, 33 ± 3, 74 anos, MC de 72, 50 ± 8, 83 kg, estatura de 172, 64 ± 6, 80 cm e %G de 12, 49 ± 4, 26 %. A MC e a estatura foram medidas através de uma balança antropométrica e o %G foi calculado através da técnica de dobras cutâneas pelo protocolo de Faulkner. O lactato foi coletado antes e depois de uma luta de kung-fu ou após a apresentação de uma forma, seqüência de movimentos que simulam uma luta. Foi coletado sangue do indivíduo a partir do lóbulo da orelha ou da polpa do dedo indicador e avaliada a concentração de lactato através de um lactímetro. Através da correlação de Pearson calculada pelo pacote estatístico SPSS versão 10.0 foi possível encontrar uma correlação negativa forte e significativa entre o acúmulo de lactato e a MC ($r = -0,75$ e $p = 0,019$) e entre o acúmulo de lactato e o %G ($r = -0,89$ e $p = 0,001$). Os resultados sugerem que no kung-fu wushu atletas mais pesados e com maior percentual de adiposidade acumulam mais lactato sangüíneo, indicando uma associação entre estas características antropométricas e uma maior utilização do metabolismo anaeróbio durante a competição.