

428

CARACTERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO DE SAÚDE DOS IDOSOS EGRESSOS DAS UNIDADES DE INTERNAÇÃO DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE: SUBSÍDIOS PARA O CUIDADO DOMICILIAR. *Catiúscia R. da Silva, Caren de O. Riboldi, Adriana A. Paz, Beatriz R.*

L. dos Santos. (Núcleo de Estudos em Educação e Saúde na Família e Comunidade, Escola de Enfermagem, UFRGS)

A transição demográfica no Brasil requer novas estratégias que façam frente ao grande aumento do número de idosos. Com o propósito de contribuir para mudanças no atendimento a esta população, este trabalho visa caracterizar a situação de saúde dos idosos egressos das unidades de internação do HCPA, no período de fevereiro de 2000 a janeiro de 2001. O estudo é exploratório descritivo e quantitativo. Os sujeitos da pesquisa são indivíduos com idade igual e/ou superior a 60 anos. A amostra foi constituída por 442 sujeitos de acordo com o número de internações hospitalares no período. Os dados foram coletados por meio da análise de prontuários a partir de um instrumento semi-estruturado. Foi realizada uma análise parcial dos resultados da situação de saúde; constituída pelas variáveis: frequência de internações no período, tempo de internação, diagnóstico médico, acompanhamento médico após a alta e cuidados de enfermagem por ocasião da alta. Esta análise preliminar constituiu-se de 94 prontuários e revelou que as patologias mais freqüentes são as cardiovasculares, as neoplasias e as gastrintestinais. A internações tiveram em média 9 dias; 15% dos idosos tiveram reinternações, sendo que 30% destas ocorreram pelo mesmo motivo da internação prévia. Observou-se que grande parte dos idosos continua com acompanhamento regular após a alta. Concordamos, nesta análise parcial, com o Ministério da Saúde (2001), que aponta a predominância e as repercussões das doenças crônico-degenerativas nos idosos. A elevada prevalência desses danos em pessoas com mais de 60 anos podem ocasionar a necessidade de um período maior de permanência hospitalar e perda de autonomia. (CNPq/Plano Sul; UFRGS)