

123

QUALIDADE DE VIDA ANTES E APÓS DILATAÇÃO PNEUMÁTICA ESOFÁGICA EM PACIENTES COM ACALÁSIA: RESULTADOS PRELIMINARES. *Marcos Adams Goldraich, Sergio Gabriel Silva de Barros (orient.) (UFRGS).*

Introdução: A acalásia é um distúrbio motor esofágico primário incomum caracterizado por perda da peristalse esofágica e relaxamento incompleto ou ausente do esfíncter esofágico inferior à deglutição. Manifesta-se clinicamente por disfagia, regurgitação, dor torácica e emagrecimento, interferindo significativamente na qualidade de vida. Seu manejo é essencialmente paliativo e direcionado ao alívio dos sintomas, já que as atuais opções de tratamento, apesar de efetivas, não são capazes de reverter o principal defeito fisiopatológico desta doença. Portanto, a avaliação da efetividade do tratamento da acalásia deve enfatizar o seu impacto na melhora da qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Comparar a qualidade de vida dos pacientes submetidos à dilatação pneumática esofágica antes e após a realização do procedimento. **Materiais e Métodos:** Quinze pacientes com acalásia atendidos no Ambulatório de Doenças do Esôfago do Hospital de Clínicas de Porto Alegre com indicação clínica de dilatação pneumática esofágica foram submetidos à avaliação da qualidade de vida através da aplicação do questionário SF-36 (Medical Outcomes Study 36-item short form health survey) antes e 30 dias após o procedimento (dilatação pneumática). **Resultados:** Os oito domínios avaliados pelo SF-36 (capacidade funcional, aspectos físicos, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais, aspectos emocionais e saúde mental) apresentaram melhora dos escores após a dilatação pneumática, sendo que houve melhora estatisticamente significativa na vitalidade, aspectos sociais e saúde mental. **Conclusão:** A dilatação pneumática esofágica em pacientes com acalásia melhora alguns dos aspectos relacionados à qualidade de vida (vitalidade, aspectos sociais e saúde mental). (Fapergs).