

276

EFEITO DO EXERCÍCIO AGUDO SOBRE O PERFIL OXIDATIVO EM RATOS. *Vinicius Urbano Viegas, Rodrigo Lippert, Mariane Bertagnolli, Paulo Cavalheiro Schenkel, Denizar Alberto da Silva Melo, Katya Vianna Rigatto, Maria Cláudia Irigoyen, Adriane Bello Klein (orient.) (PUCRS).*

INTRODUÇÃO: O exercício agudo pode modular a capacidade antioxidante em diferentes tecidos, influenciando a formação de espécies oxidantes no organismo. **OBJETIVO:** Avaliar o perfil oxidativo cardíaco e sanguíneo de ratos submetidos ao exercício agudo de moderada intensidade. **MÉTODOS:** Ratos machos Wistar-Kyoto, com 20 semanas, divididos em: controle (C, n=5) e exercício (E, n=7) de moderada intensidade (50% da velocidade máxima tolerada em esteira ergométrica). Imediatamente após o exercício, os ratos foram mortos. Coração e sangue foram extraídos e preparados para a realização das medidas de lipoperoxidação (LPO) por quimiluminescência (QL), atividade das enzimas superóxido dismutase (SOD), catalase (CAT) e glutathione peroxidase (GPx). **RESULTADOS:** Os resultados expressos são dos grupos controle e exercitado, nesta ordem. No sangue foi verificada menor LPO nos ratos submetidos ao exercício (16129 ± 2101 vs 12938 ± 2227 cps/mg Hb; $P=0,03$) e maior atividade da CAT ($23,2 \pm 2,6$ vs $40,7 \pm 1,2$ pmoles/mg prot; $P=0,03$), sendo que não houve diferença na atividade da SOD ($9,6 \pm 3,9$ vs $7,9 \pm 1,6$ U/mg prot; $P=0,29$). No coração, não foi verificada diferença na LPO (1879 ± 472 vs 1857 ± 486 cps/mg prot; $P=0,94$) e atividade da CAT ($104,8 \pm 5,6$ vs $73,5 \pm 3,1$ pmoles/mg prot; $P=0,26$) e GPx ($28 \pm 4,7$ vs $31,2 \pm 5,2$ nmoles/min/mg prot; $P=0,3$). No entanto, a atividade da SOD estava aumentada nos corações dos ratos exercitados ($5,3 \pm 2,2$ vs $9,5 \pm 2,4$ U/mg prot; $P=0,01$). **CONCLUSÃO:** Os resultados mostram que o exercício agudo de moderada intensidade é capaz de alterar o perfil oxidativo em ratos, sendo seu efeito benéfico por aumentar a reserva antioxidante endógena tecidual. Esta resposta atenua o dano oxidativo aos tecidos após a realização de uma única sessão de exercício.