

253

CONSUMO DE GORDURAS SATURADAS E COLESTEROL EM COMUNIDADE DE PORTO ALEGRE. Larissa Fitarelli Pistóia, Lena Azeredo de Lima, Michele Girolometto Fracalossi, Karina Porto Hrymalak, Weroniki Veiga Biedrzycki, Maria Terezinha Antunes (orient.) (FFFCMPA).

Estudos epidemiológicos têm sugerido que dentre os fatores de risco para doenças metabólicas e cardiovasculares (DCV), estão alguns hábitos relacionados ao estilo de vida, como dieta rica em gorduras saturadas, colesterol e sal, tabagismo e sedentarismo, além de fatores antropométricos. Os objetivos do presente trabalho são avaliar o consumo de gorduras saturadas e colesterol em comunidade de Porto Alegre, analisando sua adequação de acordo com as recomendações do Guia Alimentar para a população Brasileira. O presente trabalho faz parte do projeto: Identificação de segurança alimentar e nutricional de moradores da Vila Dique de Porto Alegre – RS. Trata-se de estudo transversal descritivo em uma população acima de 18 anos de idade. Foram selecionados aleatoriamente indivíduos, cada um pertencente a um domicílio. Até o momento foram entrevistados 21 pessoas. A avaliação dos hábitos e preferências alimentares foi realizada por meio de questionários: recordatório de 24 horas e calculado utilizando-se o Programa de Apoio à Nutrição NutWin da Escola Paulista de Medicina e a tabela TACO - Tabela Brasileira de Composição de Alimentos. Os resultados apresentados referem-se à análise estatística descritiva utilizando médias e valores mínimos e máximos. Os resultados parciais demonstram que o consumo médio de gorduras totais é 69, 77g, totalizando 29, 75% do total calórico das dietas analisadas, o consumo de gorduras saturadas tem uma média de 17, 69g, com aproximadamente 7, 81% do total calórico. O consumo médio de colesterol é de 260 mg, tendo consumo mínimo de 12 mg e máximo de 550, 76 mg. De acordo com o guia alimentar para a população brasileira, as médias de consumo de gorduras totais está dentro dos valores estipulados (no máximo 30% do VET), o consumo de gorduras saturadas, em valores limítrofes (no máximo 7% do VET) e consumo de colesterol está elevado (no máximo 200 mg/dia).