

030

**CAPACIDADE FÍSICO-FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONFORME AS CLASSES FUNCIONAIS DA NEW YORK HEART ASSOCIATION (NYHA).** *Simone Zani Beatricci, Renata Giovana Bianchi, Fábio Cangeri Di**Naso, Juliana Saraiva Pereira, Alexandre Simões Dias, Mariane Borba Monteiro (orient.) (IPA).*

**Introdução:** Pacientes com Insuficiência Cardíaca (IC) geralmente apresentam limitação da capacidade físico-funcional, podendo gerar diminuição na qualidade de vida dos indivíduos. **Metodologia:** Foi realizado um estudo transversal com avaliação de 60 pacientes, sendo 40 homens, com diagnóstico clínico de IC nas classes I, II e III da NYHA. Todos os pacientes foram submetidos à aplicação de uma ficha de avaliação padronizada, ao Questionário de Qualidade de Vida *Short Form 36* (SF-36) e realizaram o Teste da Caminhada dos Seis Minutos (TC6M). Para análise estatística foram utilizados os testes de Análise de Variância (ANOVA) e Bonferroni, com nível de significância adotado de 5% ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** Foram avaliados 23, 24 e 13 pacientes das classes funcionais I, II e III, respectivamente. Não houve diferença significativa entre as classes quanto às variáveis: idade, peso e altura. Para o TC6M houve diferença estatisticamente significativa ( $p < 0,001$ ) entre as classes I, II e III ( $I = 436, 20 \pm 53, 93$ ;  $II = 368, 79 \pm 75, 20$ ;  $III = 270, 56 \pm 90, 48$ ). No domínio saúde mental do SF-36 observou-se significância estatística entre I e II, II e III ( $p < 0,05$ ), e entre I e III ( $p < 0,001$ ); o mesmo ocorreu no domínio estado geral de saúde entre as classes I e III ( $p < 0,001$ ) e entre as classes II e III ( $p < 0,05$ ). Nos domínios limitação por aspectos emocionais e aspectos sociais foi encontrada diferença estatística entre as classes I e III ( $p < 0,05$ ), sendo sempre os piores valores observados nas classes mais avançadas da doença. **Conclusão:** A condição físico-funcional e a qualidade de vida dos pacientes com IC apresentam-se prejudicadas proporcionalmente à classe funcional. **Descritores:** Insuficiência Cardíaca, Capacidade Físico-funcional, Qualidade de Vida.