

Sessão 51  
**MODELO ANIMAL B**

412

**ÁCIDO LÁCTICO COMO INDICATIVO DE APTIDÃO FÍSICA EM RATOS.** *Silvia Leticia Merceo Bacchi Cirino, Kellyn Cristina Kepler, Elemara Frantz, Milena Pacheco Abegg, Cora Albrecht Correa, Julio Cezar Dors Coracini, Honório Sampaio Menezes (orient.) (ULBRA).*

**Introdução:** Os modelos experimentais são utilizados para simulações de situações relacionadas ao treinamento físico. **Objetivo:** o objetivo do presente estudo foi verificar a aptidão física de ratos em treinamento através da avaliação das concentrações de ácido láctico sérico. **Metodologia:** Foi realizado estudo experimental utilizando 40 ratos machos Wistar, adultos, divididos em 5 grupos de 8 havendo um grupo controle. Foi realizado o primeiro teste de esforço máximo (TE) após 1 semana de familiarização com a esteira rolante e antes do primeiro dia de treinamento. Os testes de esforço seguintes foram feitos a cada 10 dias de treinamento. No final de cada teste de esforço foi coletado 1ml de sangue para medir o ácido láctico. O teste t Student foi utilizado para comparação das médias. **Resultados:** O ácido láctico sérico diminuiu significativamente entre o primeiro e o último teste de esforço máximo nos grupos GE10, 20 e 30. No G30 se pode demonstrar diferença significativa entre os dois testes inicial e final no que se refere à velocidade ( $p=0,003$ ) e tempo ( $p=0,018$ ), assim como no G40 velocidade inicial ( $p=0,0006$ ) e tempo ( $p=0,0001$ ). **Conclusão:** Os resultados demonstraram que ratos submetidos a treinamento físico apresentam capacidade metabólica medida pelo ácido láctico que demonstra aptidão física e treinamento adequado com aumento do esforço físico sendo bem tolerado até 40 dias de treinamento em esteira rolante.