

Sessão 1

ASPECTOS BIOMECÂNICOS DA ATIVIDADE FÍSICA A

003

COMPARAÇÃO DA ARQUITETURA MUSCULAR ENTRE IDOSOS SAUDÁVEIS E COM OSTEOARTRITE. *Ângela Roberta Conte Muraro, Jean Marcel Geremia, Fernando de Aguiar Lemos, Rafael Reimann Baptista, Marco Aurelio Vaz (orient.) (UFRGS).*

A Osteoartrite (OA) atinge entre 30% a 40% de pessoas acima de 60 anos. Além da degeneração das cartilagens articulares, a OA provoca dor, inibição muscular e redução da mobilidade e da massa muscular do idoso. Assumindo-se que a OA altera a estrutura do músculo, o presente estudo comparou o comprimento de fascículo (CF), ângulo de penação (AP) e espessura (EM) musculares entre idosos do sexo masculino portadores de OA e idosos assintomáticos. A estrutura do músculo vasto lateral (CF, AP, EM) dos grupos OA (n = 5) e assintomático (n = 8) foi avaliada por meio de imagens obtidas com um aparelho de ultra-sonografia em 60° de flexão da articulação do joelho. Foi utilizado o teste não paramétrico de Mann-Whitney no sentido de comparar o CF, AP e da EM entre os grupos (nível de significância adotado = 0, 05). Os dados preliminares revelaram diminuição do CF (OA = 107, 12±19, 44mm; assintomático = 80, 47±9, 80 mm; p=0, 011) e aumento do AP (OA = 9, 46±1, 37°; assintomático = 11, 43±1, 21°; p=0, 045) no grupo OA. Entretanto, não houve diferença na EM entre os grupos (OA = 15, 77±2, 14mm; assintomático = 17, 03±4, 30mm; p=0, 724). Uma redução na excursão muscular tem sido associada a uma redução no número de sarcômeros em série (sarcopenia) de um músculo, resultando em uma redução no CF. A redução na excursão parece resultar de uma redução na mobilidade articular provocada pela OA nas atividades de vida diária. O aumento no AP no grupo OA e a semelhança na EM entre os grupos não eram esperados, e sugerem que o grupo OA manteve o trofismo muscular ao manter a EM inalterada e aumentar o AP. Em outras palavras, apesar da sarcopenia presente na OA, os sujeitos do grupo OA parecem apresentar um nível significativo de atividade física que impediu uma redução na EM e no AP. (PIBIC).