

242

**REPRODUTIBILIDADE DA MEDIDA ECOCARDIOGRÁFICA DA GORDURA EPICÁRDICA.***Adriana Macari, Ângela B S Santos, Maurício Junges, Murilo Foppa, Bruce Bartholow Duncan (orient.) (UFRGS).*

**INTRODUÇÃO:** A gordura epicárdica situa-se entre a camada externa do miocárdio e o pericárdio visceral, envolvendo o músculo cardíaco e as artérias coronárias. Sua espessura relaciona-se diretamente com a medida da gordura abdominal visceral, um marcador de síndrome metabólica associado a aumento de risco para doenças cardiovasculares. Por ser uma medida nova, ainda há controvérsias sobre a melhor forma de medir a gordura epicárdica através da ecocardiografia. **OBJETIVO:** Avaliar a reprodutibilidade de dois métodos de mensuração da gordura epicárdica. **MÉTODOS:** Em uma amostra consecutiva investigando indivíduos obesos com ecocardiografia, foram obtidas imagens da gordura epicárdica nos eixos paraesternal longitudinal (GELA) e transversal (GETA), segundo protocolo pré-definido. Essas imagens foram medidas em uma estação de leitura de forma independente por dois ecocardiografistas. Seus resultados foram comparados através do coeficiente de correlação intraclasse (CCI). **RESULTADOS:** Trinta ecocardiografias foram realizadas entre abril e junho de 2008 em 25 indivíduos (64% mulheres; idade 42, 3 (2, 12) anos; IMC 34, 8 (2, 64) g/m<sup>2</sup>; cintura 105, 3 (7, 86) cm; PAS 129 (13) mmHg; PAD 83 (10) mmHg). Os resultados das medidas da gordura epicárdica foram: para GELA, a média (DP) dos leitores 1 e 2 foram, respectivamente, 4, 19 (1, 79) e 4, 30 (1, 39), com CCI (IC 95%) de 0, 57 (0, 26-0, 77); para GETA, 4, 99 (2, 16) e 4, 60 (2, 25), respectivamente, com CCI (IC 95%) de 0, 86 (0, 72-0, 93). **CONCLUSÕES:** A medida transversal (GETA) atingiu maior reprodutibilidade entre 2 leitores independentes. Da variabilidade total da medida GETA, 86% foi atribuída à variabilidade entre indivíduos, enquanto na GELA, apenas 57% pôde ser atribuída a esta. Considerando a maior precisão e pressupondo erro sistemático igual para as duas medidas, sugerimos a mensuração da gordura epicárdica com ecocardiografia utilizando a medida transversal (GETA). (CNPq).

	Leitor 1	Leitor 2	
	média(DP)	média(DP)	CCI(IC95%)
GELA	4,19(1,79)	4,30(1,39)	0,57(0,26-0,77)
GETA	4,99(2,16)	4,60(2,25)	0,86(0,72-0,93)