

158

METODOLOGIA PARA IMPACTOS NO JUDÔ E ANÁLISE DO IMPACTO NO USHIRO-UKEMI. *Andre Muller Bock, Jefferson Fagundes Loss (orient.) (UFRGS).*

Nos esportes de combate ocorrem impactos constantemente entre os próprios praticantes, e destes com a área de luta. No caso do judô o impacto geralmente ocorre entre o praticante e o tatami. Os esportes de combate ainda são carentes quanto a referências sobre impacto. O presente trabalho elaborou uma metodologia para realização de estudos sobre impactos no judô. Também, verificou o impacto a que estão submetidos os judocas na técnica de cair para trás – ushiro ukemi. A metodologia consistiu em construir uma base em aço de área igual a 4m², com 06 células de carga da marca Alfa, modelo GL/250. As células foram dispostas nos quatros cantos e no centro da base. Em cima da base em aço, aparafusou-se 01 compensado de 15mm de espessura com área de 4m² e em cima do compensado 02 tatamis, com dimensões de 2 X 1 X 0, 04 m. Os sinais coletados pelas células de carga foram registrados e analisados pelo programa SAD32. Através desta metodologia verificou-se o impacto no ushiro-ukemi de um atleta com 50Kg de peso corporal. O atleta realizou 05 quedas para trás na altura 0 (zero) cm, 8 cm e 15 cm em relação a base, batendo a mão-antebraço no tatami e 05 quedas não batendo. O impacto médio batendo a mão-antebraço no tatami na altura 0 cm, 8 cm e 15 cm foram 429, 63Kg, 421, 73Kg e 453, 92Kg respectivamente; e não batendo, foram 369, 18Kg, 309, 30Kg e 417, 66Kg. O impacto em peso corporal teve média de entre 6, 19Kg e 9, 08Kg. Os valores máximo e mínimo do tempo de impacto foram 0, 0323s e 0, 0744s. Esta metodologia permite analisar impactos no judô. Os valores de impacto foram altos se comparados com a literatura. Os valores de tempo de impacto estão dentro do esperado para impactos.