

# A psoríase como fator de risco associado ao desenvolvimento de depressão, tabagismo e alcoolismo

Anna Carolina Saraiva Camerin, Ana Gabriela Silva Pereira, Dóris Baratz Menegon, Renata Rosa de Carvalho, Rafaela Caminha Vanin, Tania Ferreira Cestari.

*Serviço de Dermatologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre*

## Introdução

Psoríase é uma dermatose crônica que afeta primariamente a pele. Os sintomas de ardência, prurido e descamação interferem nas atividades e relações pessoais dos pacientes. Há relação da psoríase com tabagismo quanto à prevalência do hábito, desencadeamento e gravidade das lesões, assim como ocorrência maior de depressão e uso abusivo do álcool, com conseqüente diminuição da qualidade de vida.

## Objetivo

Avaliar a associação entre psoríase e a presença de depressão, tabagismo e alcoolismo, a partir de sub-análise de estudo.

## Método

Estudo caso-controle incluindo pacientes com e sem psoríase atendidos no Ambulatório de Dermatologia do HCPA. Foram avaliados presença de depressão, tabagismo e alcoolismo por questionário. Uso atual ou prévio de medicação antidepressiva foi considerado como critério indicativo de depressão.



Figura 1: Típicas placas ovaladas com bordas bem definidas e descamação aderente superficial



Figura 2: Psoríase na mão. Placas lisas avermelhadas em um paciente com lesões típicas no corpo

Fonte: Habif: Clinical Dermatology, 5th ed. Copyright ©

## Resultados

Analísaram-se 348 casos e 341 controles. Depressão (32% vs. 19%,  $p < 0,001$ ), alcoolismo atual (5% vs. 2%,  $p < 0,03$ ) e alcoolismo passado (6% vs. 3%,  $p < 0,06$ ) foram mais relatados entre os casos. Pacientes que nunca ingeriram bebida alcoólica foram mais prevalentes entre os controles (89% vs. 95%,  $p < 0,03$ ). Tabagismo atual foi mais observado entre os casos (22% vs. 14%,  $p < 0,08$ ), assim como histórico de tabagismo passado (36% vs. 24%,  $p < 0,02$ ). Pacientes não-tabagistas foram mais freqüentes entre os controles (42% vs. 62%,  $p < 0,01$ ).

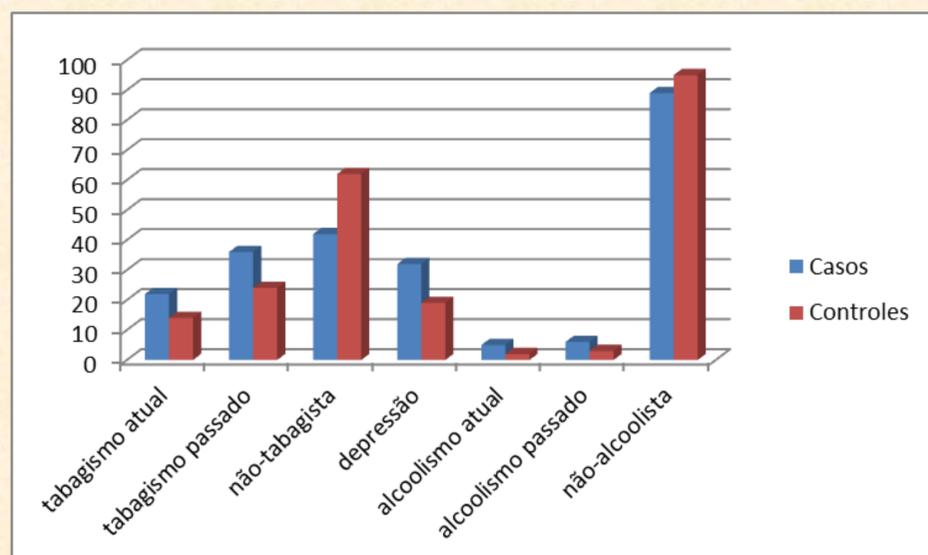


Tabela 1: Prevalência de tabagismo, depressão e alcoolismo entre casos e controles

## Conclusão

A maior prevalência de depressão, tabagismo e uso de bebidas alcoólicas em pacientes com psoríase em nosso meio confirma as observações há longo tempo relatadas quanto à presença de comorbidades nos pacientes com psoríase. Isto também demonstra o impacto da doença sobre a saúde global de seus portadores.

Destaca-se a importância da investigação de hábitos de vida diante da possível repercussão psicológica e do comprometimento sistêmico tardio nos psoriásicos.