



A Prevalência de Eventos de Vida Negativos em Pacientes Adolescentes com Transtorno Bipolar



Oliveira-Machado, P.; Ferreira, A.; Coelho, R.; Zeni, C.P.; Tramontina, S.; Grassi-Oliveira, R.

Introdução

O Transtorno Bipolar (TB) é uma doença de curso crônico com pelo menos um episódio de mania/hipomania, agressividade, irritabilidade, ansiedade e impulsividade [1] [2]. Estudos têm mostrado que o TB é um transtorno heterogêneo, tanto no que se refere à etiologia quanto às apresentações clínicas, como em relação à resposta aos tratamentos e ao prognóstico. Diversos fatores ambientais e genéticos contribuiriam para a presença desse transtorno e de possíveis déficits cognitivos [3] [4] [5]. Do ponto de vista do desenvolvimento, tem sido apontado que os eventos negativos de vida (ENV) apresentam maior chance de causar prejuízos nas funções cognitivas e também na neurobiologia [6]. Nesse sentido algumas pesquisas apontam um aumento da prevalência de ENV em bipolares, ainda que estudos em adolescentes sejam raros [7].

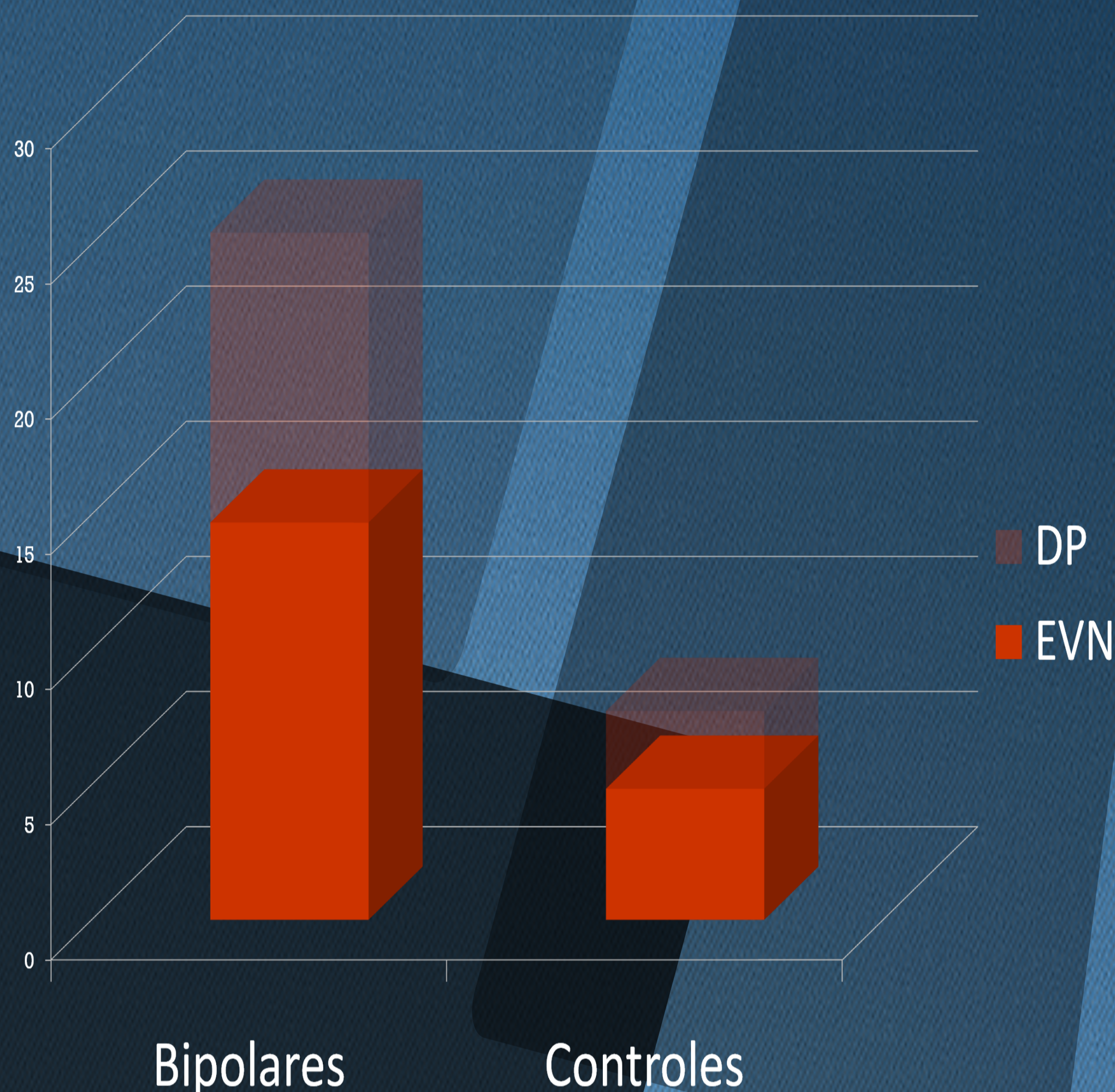
Objetivo

Comparar a presença de ENV entre adolescentes bipolares e controles.

Método

Este é um estudo transversal caso-controle, com 46 indivíduos entre 11 e 17 anos, de ambos os sexos. O grupo de adolescentes bipolares foi composto por 27 pacientes que recorreram a um programa ambulatorial de atendimento dessa população em um hospital público de Porto Alegre. O grupo controle foi composto por 19 adolescentes, selecionados em um ambulatório de hebiatria da mesma instituição. Em ambos os grupos foi aplicada a escala Stressfull Life Events Schedule para a aferição de eventos de vida [8].

EVENTOS DE VIDA NEGATIVOS (EVN)



Resultados

Houve prevalência de ENV significativamente maior em bipolares do que em controles. Além disto, os ENV mais freqüentes foram relacionados a problemas com a escola, financeiros e de saúde.

Discussão

Estes resultados confirmam a hipótese inicial que pacientes com TB apresentam um maior índice de ENV, corroborando estudos que vêm associando os transtornos psiquiátricos com a exposição precoce a estressores.

Referências

- [1] AMERICAN PSYCHIATRY ASSOCIATION. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, (4ª ed.). Washington D.C. Author, 1994.
- [2] TAYLOR, C. *et al.* Anxiety is associated with impulsivity in bipolar disorder. *J Anxiety Disord* [S.l.], v. 22, n. 5, p. 868-76, Jun 2008.
- [3] HAMMERSLEY, P. *et al.* Childhood trauma and hallucinations in bipolar affective disorder: preliminary investigation. *Br J Psychiatry* [S.l.], v. 182, p. 543-7, Jun 2003.
- [4] MUESER, K. *et al.* Trauma and posttraumatic stress disorder in severe mental illness. *J Consult Clin Psychol* [S.l.], v. 66, n. 3, p. 493-9, Jun 1998.
- [5] LEVITAN, R. *et al.* Major depression in individuals with a history of childhood physical or sexual abuse: relationship to neurovegetative features, mania, and gender. *Am J Psychiatry* [S.l.], v. 155, n. 12, p. 1746-52, Dec 1998.
- [6] COMPAS, B. E. Psychobiological processes of stress and coping - Implications for resilience in children and adolescents - Comments on the papers of Romeo & McEwen and Fisher *et al.* *Resilience in Children* [S.l.], v. 1094, p. 226-234, 2006.
- [7] LEVERICH, G. S. *et al.* Early physical and sexual abuse associated with an adverse course of bipolar illness. *Biological Psychiatry* [S.l.], v. 51, n. 4, p. 288-297, 2002.
- [8] WILLIAMSON, *et al.* The Stressful Life Events Schedule for Children and Adolescents: Development and Validation. *Psychiatry Research*. Vol. 119, Issue 3, p. 225-241 Aug. 2003.

Apoio financeiro



Contato: priscila.machado@acad.pucrs.br