



## AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL E DE FORÇA EM INDIVÍDUOS COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM E SEM DIABETES MELLITUS

Alexandre Becker, Priscila Ledur, Maristela Lopes, Andréia Biolo, **Beatriz D'Agord Schaan**

### Introdução

A associação entre DM e IC é muito comum. Indivíduos com doença cardiovascular e DM apresentam pior prognóstico e maior mortalidade quando comparados àqueles sem DM.

### Objetivos

Avaliar a capacidade funcional (teste da caminhada de 6 min (TC 6') e força muscular (teste do aperto de mão) de pacientes com IC com e sem DM.

### Métodos

Estudo Transversal. Obtidas variáveis clínicas, demográficas e laboratoriais. Realizado TC 6' e teste do aperto de mão.

### Resultados

Força do Aperto de Mão	Diabetes Mellitus		P valor
	Sim n(%) N=38	Não n(%) N=78	
Força Máxima	29,6 ± 9,3	31,4 ± 13,4	0,459
<b>Teste Caminhada 6'</b>			
Completaram TC	36 (94,7)	72 (92,3)	0,628
Distância percorrida	363,7 ± 103,5	369,7 ± 104,6	0,976
FC inicial	82,9 ± 17,2	82,8 ± 19,4	0,603
FC final	100,0 ± 21,7	97,4 ± 24,6	0,732
FC 2'	84,5 ± 16,9	82,8 ± 20,7	0,456

Figura 1 - Força do Aperto de Mão

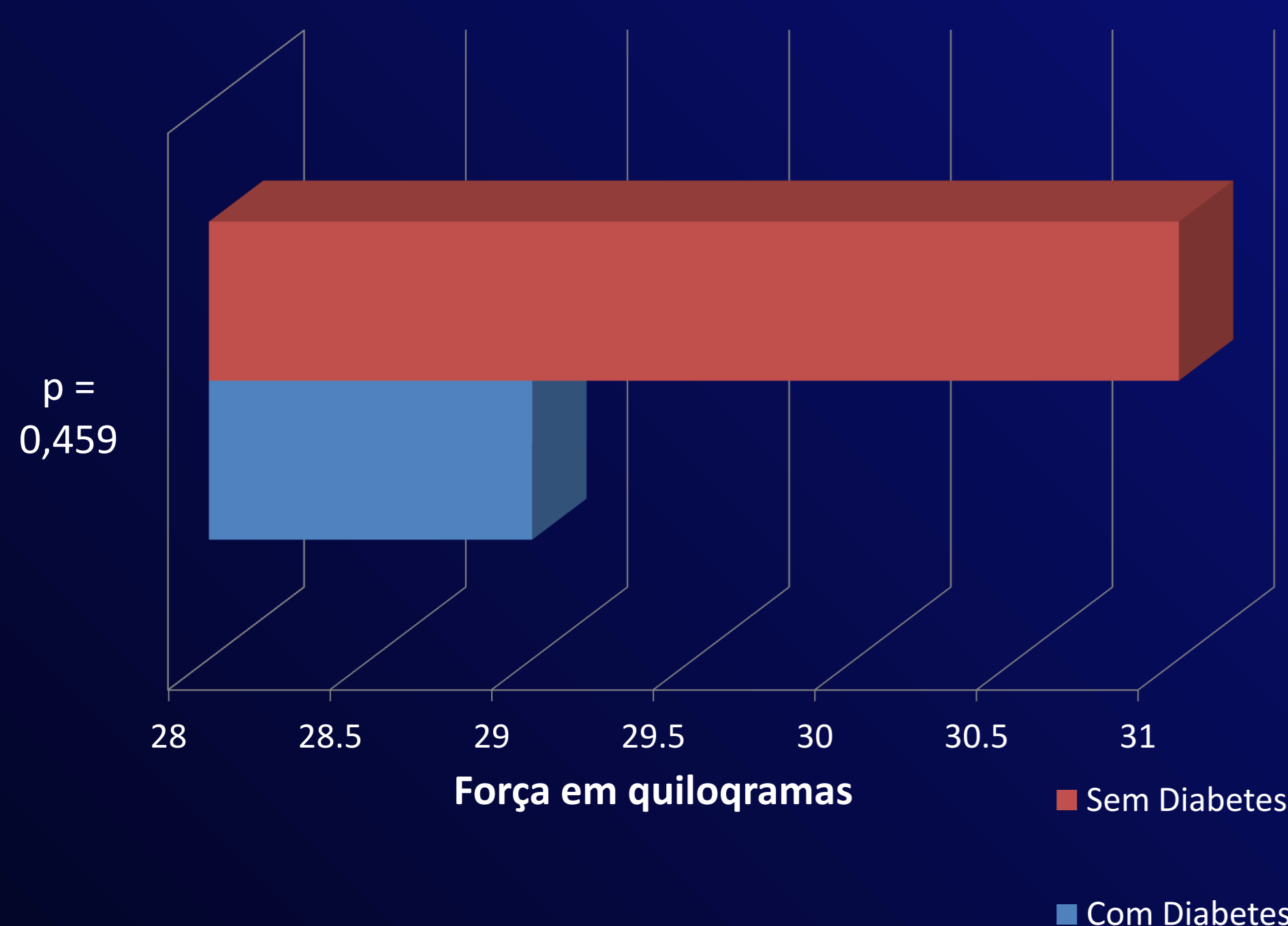
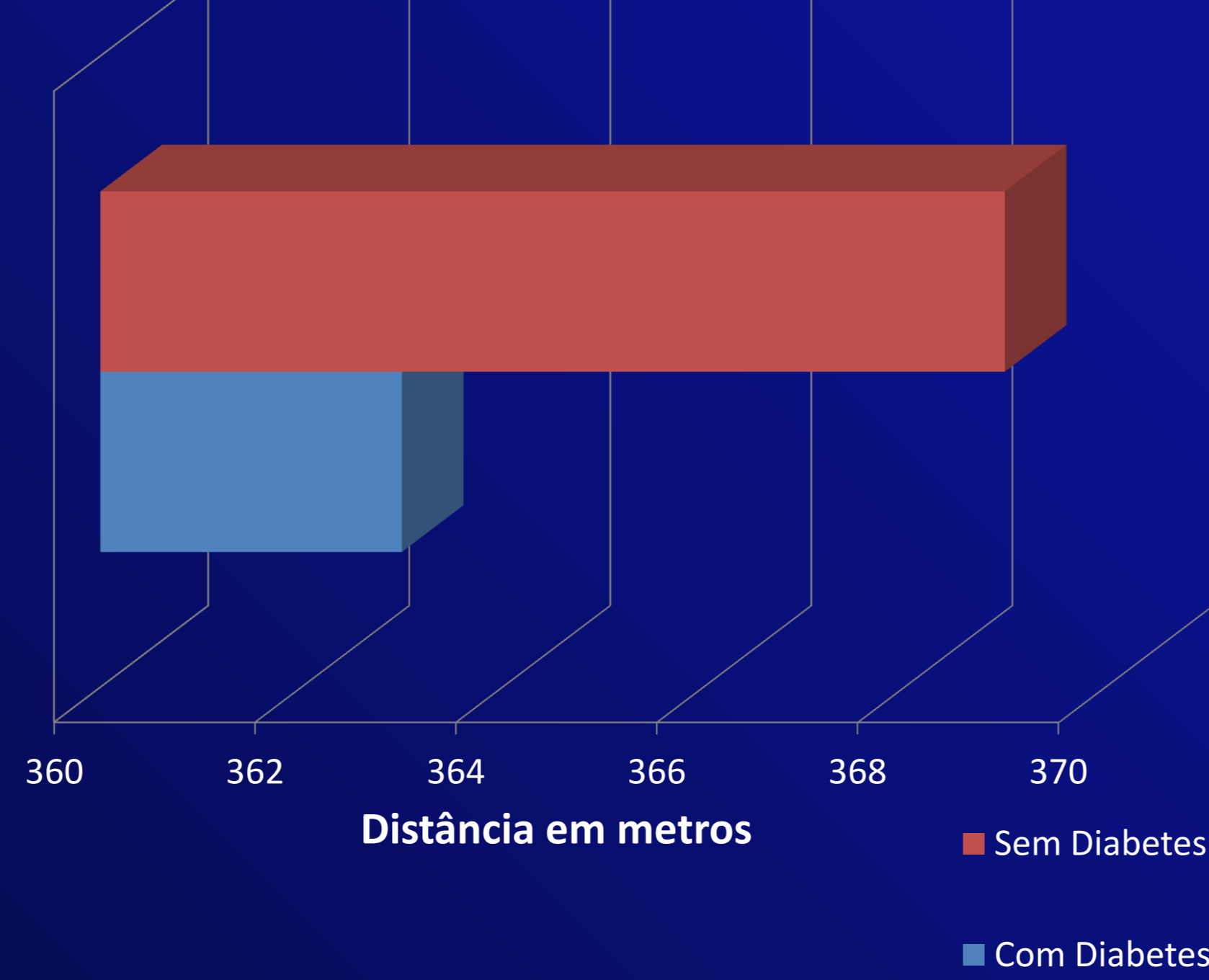


Figura 2 - Teste Caminhada 6'



### Conclusões

Não houve diferença estatisticamente significativa na capacidade funcional entre DM e não DM com IC quando avaliados o TC6' e força do aperto de mão. Provavelmente existam outros mecanismo que justifiquem o pior prognóstico observado em paciente com IC e DM.

### Contato

alexandre.dbecker@gmail.com e beatrizschaan@gmail.com

Tabela 1 – Características dos Grupos

Características	Diabetes Mellitus		P valor
	Sim n(%) N=38	Não n(%) N=78	
<b>Sexo</b>			
Masculino	29 (76,3)	49 (62,8)	0,146
<b>Idade (anos)</b>	57,1 ± 6,6	53,7 ± 7,6	0,417
<b>Raça</b>			
Branca	34 (89,5)	59 (75,6)	0,079
<b>Tabagismo</b>			0,122
Nunca fumou	18 (48,6)	24 (30,8)	
Fumante	14 (37,8)	45 (57,7)	
Ex-fumante	5 (13,5)	9 (11,5)	
<b>IAM</b>	16 (42,1)	24 (30,8)	0,228
<b>CRM</b>	9 (23,7)	8 (10,3)	0,055
<b>ICP</b>	10 (26,3)	14 (17,9)	0,296
<b>IMC</b>			0,075
<25	4 (10,5)	20 (25,6)	
25-30	16 (42,1)	35 (44,9)	
>30	18 (47,4)	23 (29,5)	
<b>Medicamentos</b>			
Metformina	26 (68,4)	0 (0)	<0,001
Sulfoniluréia	9 (23,7)	0 (0)	<0,001
Insulina	11 (28,9)	0 (0)	<0,001
Diurético	35 (92,1)	64 (82,1)	0,122
IECA	27 (71,1)	64 (82,1)	0,191
ARA2	3 (7,9)	3 (3,8)	0,305
AC	23 (60,5)	52 (66,7)	0,516
BB	29 (76,3)	58 (74,4)	0,819
VDD	5 (13,2)	20 (25,6)	0,125
AAG	21 (55,3)	32 (41,0)	0,149
<b>Classe Funcional IC</b>			0,838
I	12 (35,3)	29 (39,2)	
II	13 (38,5)	31 (41,9)	
III	8 (23,5)	12 (16,2)	
IV	1 (2,9)	2 (2,7)	
<b>Dor nas pernas</b>	22 (57,9)	40 (51,3)	0,503
<b>Dor torácica</b>	17 (44,7)	35 (44,9)	0,989
<b>ITB</b>			0,323
<0,4	3 (7,9)	1 (1,3)	
0,4 - 0,9	10 (26,3)	24 (31,2)	
0,9 - 1,3	21 (55,3)	45 (58,4)	
>1,3	4 (10,5)	7 (9,1)	
<b>PAS</b>	125,5 ± 20,9	122,8 ± 23,8	0,510
<b>PAD</b>	80,3 ± 15,5	80,6 ± 18,5	0,433
<b>Glicemia jejum</b>	125,7 ± 39,9	103,9 ± 13,4	<0,001
<b>HbA1c</b>	7,1 ± 1,6		
<b>Coletorol total</b>	173,6 ± 38,8	185,3 ± 39,7	0,607
<b>HDL</b>	37,1 ± 8,4	41,8 ± 12,7	0,144
<b>Mg</b>	2,0 ± 0,2	2,1 ± 0,2	0,814
<b>Ca</b>	9,3 ± 0,4	9,1 ± 0,4	0,976
<b>Albumina</b>	4,3 ± 0,3	4,3 ± 0,2	0,422
<b>Hemoglobina</b>	13,1 ± 1,5	13,8 ± 1,5	0,989
<b>TFG</b>	70,7 ± 28,5	78,0 ± 19,3	0,041

Variável expressa como média ± desvio padrão; variáveis categóricas n(%). IAM: infarto agudo do miocárdio; CRM: cirurgia de revascularização do miocárdio; ICP: intervenção coronariana percutânea; IC: insuficiência cardíaca; AVE: acidente vascular encefálico; IECA: inibidor da enzima conversora de angiotensina; ARA2: antagonista do receptor de angiotensina 2; AC: antagonista do canal de cálcio; PA: pressão arterial; TFG: Taxa de filtração glomerular pela equação MDRD.