

## QUALIDADE DE VIDA E SOBRECARGA DOS CUIDADORES PRINCIPAIS DE IDOSOS ATENDIDOS NO PROGRAMA DE ATENDIMENTO DOMICILIAR (PADA) DO CENTRO DE SAÚDE IAPI.

**INTRODUÇÃO:** O crescimento do número de idosos acarreta mudanças no perfil epidemiológico da população brasileira. Para atender esta parcela populacional, algumas estratégias de saúde, como a Atenção Domiciliária, têm sido propostas. **OBJETIVO:** Avaliar o impacto do Programa de Atenção Domiciliar ao Acamado (PADA), do Centro de Saúde IAPI, na qualidade de vida (QV) dos cuidadores de idosos. **MÉTODOS:** Estudo de intervenção, longitudinal. Foi aplicado a 21 cuidadores um questionário sociodemográfico, a escala de sobrecarga e o WHOQOL-BREF e OLD antes da inclusão no PADA e 4 meses após. As variáveis quantitativas foram descritas por média e desvio padrão e as qualitativas por frequências absolutas e relativas. Para a comparação da qualidade de vida e sobrecarga antes e após a inclusão no PADA, foi utilizado o teste t-student para amostras pareadas e o teste de correlação linear de Pearson para as associações entre variáveis. O nível de significância adotado foi de 5% ( $p \leq 0,05$ ) e os dados foram gerenciados no programa SPSS. 18.0. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da SMS de Porto Alegre. **RESULTADOS:** Os escores de sobrecarga, antes da inclusão no PADA, foram  $(35,48 \pm 16,6)$  e após  $(36,6 \pm 12,8)$   $p=0,409$ . Em relação à QV, se obteve melhora, sem significância estatística, nos domínios físico, cujos escores passaram de  $(64,5 \pm 16,2)$  para  $(68,4 \pm 15,2)$   $p=0,154$ , ambiente  $(56,7 \pm 16,2)$  para  $(60,7 \pm 13,7)$   $p=0,193$  e no geral  $(51,2 \pm 22,7)$  para  $(58,9 \pm 21,7)$   $p=0,131$ . **CONCLUSÕES:** A intervenção do PADA não acarretou mudanças significativamente estatísticas em relação à QV e sobrecarga do cuidador principal de idosos, no entanto é de conhecimento a necessidade de se fortalecer os Programas de Atenção Domiciliar frente ao envelhecimento populacional, que gera uma crescente demanda desse serviço. Os resultados desse estudo servirão para adequação e ou reorientação do PADA no sentido da reorganização de sua sistemática de atendimento a fim de melhorar o cuidado ao idoso e a QV de seu cuidador.