

QUESTIONÁRIO DE FREQUENCIA ALIMENTAR (QFA) PARA ESTIMAR ÍNDICE GLICÊMICO (IG) E CARGA GLICÊMICA (CG) DA DIETA DE PACIENTES COM DIABETES

Bárbara Pelicoli Riboldi¹; Roberta Aguiar Sarmiento²; Flavia Moraes da Silva²; Karina Romeu Montenegro¹; Jussara Carnevale de Almeida^{1,2}

¹Curso de Nutrição, Faculdade de Medicina, UFRGS. ²Serviço de Endocrinologia, HCPA.

INTRODUÇÃO: Dietas com baixo IG/CG podem promover efeito benéfico no controle glicêmico de pacientes com DM. Para determinar uma associação entre dieta e complicações crônicas do diabetes, instrumentos que avaliem a dieta em um período de tempo são necessários, mas precisam ser validados para a população em estudo. Assim, nosso objetivo foi analisar a acurácia de um QFA para estimar o IG/CG da dieta de pacientes com DM. **MÉTODOS:** Após elaborado, o QFA foi aplicado em pacientes com DM2 ambulatoriais sem orientação prévia de dieta, duas vezes (intervalo de um mês), seguido pelos registros alimentares (RAs) de 3 dias (critério de referência relativa utilizado) confirmados pela medida da excreção de uréia urinária em 24 horas. Os dados da dieta foram convertidos em ingestão diária e para estimativa do IG/CG foram utilizados dados da tabela de IG/CG publicada em 2008. A composição da dieta obtida em cada instrumento de consumo alimentar (QFA e RAs) foi comparada (teste t pareado). A validade de estimar IG/CG foi avaliada pelos coeficientes de correlação entre QFA2 e RAs e a reprodutibilidade a curto prazo pela comparação entre os dois QFAs aplicados. Nutrientes foram corrigidos pelas calorias diárias e as correlações de-atenuadas. **RESULTADOS:** O QFA foi aplicado em 71 pacientes: 55% mulheres; $61,8 \pm 9,3$ anos; 87% hipertensos; IMC de $29,8 \pm 4,5$ kg/m²; HbA1c de $8,5 \pm 2,0\%$; duração do DM de 10 (3-17) anos. O relato de CG pelo QFA foi 5% menor quando comparado com a informação obtida pelo RA ($p=0,002$). Não foi observada diferença no IG entre QFA e RA ($55,8 \pm 4,6$ vs. $57,3 \pm 5,1\%$; $p=0,074$). Os coeficientes de correlação entre QFA2 e RAs observados foram de 0,473 para IG e 0,446 para CG ($p<0,05$). Em relação à reprodutibilidade, as estimativas de IG/CG medidas nas duas aplicações do QFA não foram diferentes e os coeficientes de correlação obtidos foram de 0,618 para IG e 0,561 para CG ($p<0,001$). **CONCLUSÃO:** O QFA construído demonstrou reprodutibilidade a curto prazo e validade satisfatória para avaliar o IG/CG da dieta de pacientes com DM2.