

Estudo de Associação entre a Composição da Gordura Corporal e a Presença de Disfunção Endotelial em Pacientes com Diabetes Melito Tipo 2

Silva, SA; Kasmirski, C; Hoefel, A, Bello, G; Zelmanovitz, T

Hospital de Clínicas de Porto Alegre – PPG em Ciências Médicas – Endocrinologia – Porto Alegre - RS

Introdução: A adiposidade abdominal e a proporção de gordura corporal total estão associadas à maior prevalência de doença coronariana. Em pacientes sem DM, a associação entre a adiposidade abdominal e a presença de disfunção endotelial, considerada um marcador mais precoce da doença aterosclerótica, tem sido demonstrada.

Entretanto, são escassas as informações sobre a associação entre composição corporal e disfunção endotelial em pacientes com DM tipo 2.

Objetivo: Este estudo visa determinar a possível associação entre a composição de gordura corporal e a presença de disfunção endotelial analisada através da vasodilatação dependente do endotélio em pacientes com DM tipo 2

Delineamento: Estudo transversal

Métodos: Serão avaliados pacientes em acompanhamento no Ambulatório do Grupo de Nutrição em Diabete do HCPA com diagnóstico de DM2, respeitando-se os seguintes critérios de exclusão: tabagismo atual, idade acima de 75 anos, índice de massa corporal (IMC) >40 kg/m²; triglicerídeos acima de 400 mg/dl; concomitância de doenças renais exceto nefropatia diabética, valores de creatinina sérica > 1,5 mg/dl; insuficiência cardíaca não compensada (NYHA – classe III); doenças do aparelho digestivo com má absorção e neuropatia autonômica grave.

Avaliação Clínica

A avaliação clínica consistirá da avaliação do controle metabólico (controle glicêmico e perfil lipídico), controle pressórico e detecção de complicações crônicas do DM.

Composição da Gordura Corporal

Será determinada através da bioimpedância e da soma das dobras cutâneas conforme proposto por Durnin and Womersley . A medida da composição corporal através da bioimpedância direta de multifrequência segmentar será realizada de acordo com as instruções do fabricante (InBody 230, Biospace, Seoul, Coréia).

Avaliação da função Endotelial

Diâmetro da artéria braquial medido por aparelho de eco-doppler

Vasodilatação dependente do endotélio

- **Basal:** pico da onda R no ECG
- **Pós Hiperemia Reativa:** compressão com manguito por 5 minutos até 50 mmHg acima da pressão sistólica basal.
- **Dilatação mediada pelo fluxo**

Vasodilatação Independente do endotélio

- **Basal:** pico da onda R no ECG
- **Pós Nitroglicerina:** 5 minutos após 0,4 mg de nitroglicerina spray ou sublingual.

Análise Estatística

A análise estatística consistirá do coeficiente de correlação de Pearson ou Spearman e da análise de regressão linear múltipla. Serão realizados os Testes t de Student ou de Mann-Whitney, e o Teste Exato de Fisher ou Qui-quadrado quando indicados.