

Análise de métodos de medida da composição de gordura corporal em pacientes com Diabetes Melito tipo 2: validação e comparação de desempenho.

A composição da gordura corporal total (CGCT) tem sido relacionada tanto ao desenvolvimento de Diabetes Melito (DM) como à presença de doença cardiovascular. Também parece ser um importante preditor desta complicação nos pacientes com DM tipo 2, comparado a outras medidas antropométricas. A estimativa da composição corporal apresenta grande variabilidade e sofre a influência de diversos fatores, dependentes da técnica utilizada. Os pacientes com DM tipo 2 apresentam algumas peculiaridades quando a composição corporal comparados aos pacientes sem DM. O presente estudo visa analisar: 1) o desempenho e acurácia da bioimpedância e das fórmulas com pregas cutâneas como métodos de estimativa da CGCT em pacientes com DM tipo 2; e 2) os fatores de sub ou superestimativa da CGCT medida através da bioimpedância nestes pacientes. Como este projeto está associado a outro projeto, os pacientes serão selecionados de acordo com os critérios de exclusão: idade > 75 anos, índice de massa corporal $\geq 40 \text{ kg/m}^2$, hipertrigliceridemia grave (triglicédeos > 400 mg/dl), valores de creatinina sérica > 1,5 mg/dl, insuficiência cardíaca não compensada, doenças do aparelho digestivo com má absorção e neuropatia autonômica grave (com gastroparesia ou diarreia diabética). Os pacientes serão submetidos a avaliação nutricional que consistirá de medidas antropométricas (peso, estatura, média entre três tomadas de quatro dobras cutâneas, circunferência do braço, estimativa da circunferência muscular do braço e área muscular do braço, circunferências da cintura e do quadril) e preenchimento de registros alimentares para análise de hábitos alimentares. A CGCT será determinada através da bioimpedância direta de multifrequência segmentar (InBody 230, Biospace, Seoul, Coreia), da soma das dobras cutâneas e da densitometria (método DEXA), que será utilizada como método de referência. A avaliação clínica consistirá da avaliação do controle metabólico (controle glicêmico e perfil lipídico), controle pressórico e detecção de complicações crônicas do DM. Serão analisados inicialmente 100 pacientes.