

Relação entre sintomas depressivos e a autopercepção em saúde bucal em idosos de Porto Alegre

Introdução: A depressão constitui um sofrimento psíquico freqüente no idoso, o que pode comprometer vários aspectos de suas vidas, dentre eles, a forma como a sua saúde é percebida. Contudo, há poucas evidências a respeito da relação entre sintomas depressivos e percepção de saúde bucal. **Objetivo:** Avaliar a existência de associação entre presença de sintomas depressivos e autopercepção desfavorável de saúde bucal em idosos do distrito sanitário Partenon/Lomba do Pinheiro, em Porto Alegre, RS. **Materiais e Métodos:** Neste estudo transversal, 804 idosos foram selecionados através de uma amostra aleatória por conglomerados e avaliados através de entrevistas, que incluíam a Escala de Depressão Geriátrica (GDS), sócio-demográficas e de saúde. Escores superiores a 5 foram utilizados para definir a presença de sintomas depressivos. A autopercepção de saúde bucal foi avaliada pela pergunta “Comparando com outras pessoas da sua idade e sexo, como você classifica a sua saúde bucal?”, que tinha como respostas possíveis: excelente, muito boa, boa, razoável e ruim. Para fins de análise, as respostas foram dicotomizadas: excelente, muito boa e boa passaram a ser “boa”, enquanto razoável e ruim passaram a ser “ruim”. Foi realizada análise descritiva das variáveis, e as associações entre sintomas depressivos e autopercepção de saúde foram verificadas pelo teste do qui-quadrado. **Resultados:** Dos 804 idosos avaliados, 786 entrevistados responderam a GDS e foram incluídos neste estudo. Destes, 531 (67%) eram mulheres, a média de idade foi de 69,8 ($\pm 7,4$) anos e a média de anos de estudo foi de 5,9 ($\pm 3,8$). Foi possível observar que 29,5% apresentavam sintomas depressivos. Em relação a autopercepção de saúde bucal, 319 (40%) classificavam a saúde bucal como ruim. Foi encontrada associação estatisticamente significativa entre sintomas depressivos e autopercepção de saúde bucal ruim (GDS \leq 5:62,9% vs. GDS $>$ 5:37,1%, $p < 0,001$). **Conclusão:** Os resultados encontrados sugerem que na presença de sintomas depressivos, os idosos podem vir a perceber a sua saúde bucal de forma desfavorável.