

# Relação entre sintomas depressivos e a autopercepção de saúde bucal em idosos de Porto Alegre



Gabriela Ávila, Aline Blaya Martins, Matheus Neves,  
Otávio Pereira D'Ávila,  
Fernando Neves Hugo, Juliana Balbinot Hilgert  
gbrla.avila@hotmail.com

Centro de Pesquisa em Odontologia Social - Faculdade de Odontologia  
UFRGS

## Introdução

A depressão constitui um tipo de sofrimento psíquico frequente no idoso, o que pode comprometer vários aspectos de suas vidas, dentre eles, a forma como sua saúde é percebida.

O objetivo do estudo foi avaliar a associação entre presença de sintomas depressivos e autopercepção desfavorável de saúde bucal em idosos do distrito sanitário Partenon/Lomba do Pinheiro, em Porto Alegre, RS.

## Método

### População e amostra

Foram selecionados, através de uma amostra aleatória por conglomerados, 804 idosos independentes, moradores dos distritos sanitários Partenon/Lomba do Pinheiro, em Porto Alegre, RS. Destes, 786 entrevistados foram incluídos por completarem os protocolos da pesquisa.

### Medidas

- Questionário Sócio Demográfico
- Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15) - Escores > 5 = presença de sintomas depressivos.
- Autopercepção de saúde bucal = "Comparando com outras pessoas da sua idade e sexo, como você classifica a sua saúde bucal?". As respostas foram dicotomizadas: excelente, muito boa e boa passaram a ser "boa", enquanto razoável e ruim passaram a ser "ruim".

### Análise Estatística

Foi realizada análise descritiva das variáveis, e a associação entre sintomas depressivos e autopercepção de saúde bucal foi verificada pelo teste do qui-quadrado. A análise foi realizada no software SPSS.

## Resultados

Tabela 1. Descrição da amostra estudada

Variável		N(%) ou Média (DP)
Sexo	Masculino	260 (33,0%)
	Feminino	531 (67,0%)
Idade (em anos)		70 (7,46)
Renda		2272 (2245)
Tabagismo	Sim	137 (17,0%)
	Não	649 (83,0%)
Consumo de bebidas alcoólicas	Nunca	522 (66,0%)
	Pelo menos 1x/mês	267 (34,0%)
Sintomas depressivos	Presente	232 (29,5%)
	Ausente	554 (70,5%)
Autopercepção de saúde bucal	Boa	485 (60,0%)
	Ruim	319 (40,0%)

Tabela 2. Associação entre sintomas depressivos e autopercepção de saúde bucal

		Autopercepção de saúde bucal		
		Ruim N(%)	Boa N(%)	Valor de p
Sintomas depressivos	<b>Com sintomas</b>	118 (37,2%)	114 (24,4%)	<0,0001
	<b>Sem sintomas</b>	200 (62,9%)	354 (75,6%)	

## Conclusão

Os resultados encontrados sugerem que na presença de sintomas depressivos, os idosos podem perceber a saúde bucal de forma desfavorável.

### Agradecimentos

Este estudo foi financiado em parte pela Fundação de Amparo a Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul (FAPERGS 09/0131-6) e o estudante recebeu bolsa de iniciação científica da PIBIC CNPq-UFRGS.