

## Psicanálise e psicoterapia psicanalítica: semelhanças e diferenças, tangências e superposições

Esta pesquisa parte de um projeto maior que tem como objetivo observar como se manifesta a resistência no início do processo de uma psicoterapia psicanalítica, levando em consideração tanto os aspectos intrapessoais do paciente como aspectos interpessoais, da dupla paciente-terapeuta. Diante da falta de clareza a respeito do conceito de psicoterapia psicanalítica e dos seus limites e intersecções em relação à técnica psicanalítica clássica, o objetivo deste trabalho foi apresentar um panorama dos trabalhos teóricos e empíricos que buscam definir as características da psicoterapia psicanalítica e suas possíveis diferenças em comparação com a psicanálise. Para tanto, foi realizada uma revisão da literatura acerca desta temática, através de busca nos bancos de resumos PsycInfo e Medline, utilizando-se termos como *psychoanalytic psychotherapy*, dentre outros. Através desta revisão, constatou-se que há autores que percebem psicanálise e psicoterapia de orientação analítica como técnicas bastante similares, sendo difícil a distinção entre elas. Outros as vêem como pólos de um mesmo continuum, sendo possível oscilar de uma técnica a outra dentro de um mesmo tratamento. E há ainda aqueles que as supõem essencialmente distintas, utilizando como critérios para diferenciação entre as técnicas: fatores extrínsecos, como duração da sessão, frequência e uso do divã; fatores intrínsecos, como a neutralidade do terapeuta e centralidade da transferência; fatores qualitativos e/ou quantitativos; objetivos; indicação terapêutica; e fatores subjetivos. A partir deste trabalho, foi possível perceber quão complexo e amplo é este debate, sendo ainda bastante difícil chegar a uma conclusão sobre os limites, pontos de divergência e convergência entre essas práticas terapêuticas. Assim, é fundamental acompanhar as discussões sobre esta temática, buscando contornos que possam dar suporte ao trabalho e à formação em tais abordagens.