

EFEITOS DA CARGA E VELOCIDADE DE PROGRESSÃO NA CAMINHADA EM TERRENO INCLINADO

Rodrigo Gomes da Rosa, Natalia Andrea Gomeñuka
Leonardo Alexandre Peyré-Tartaruga

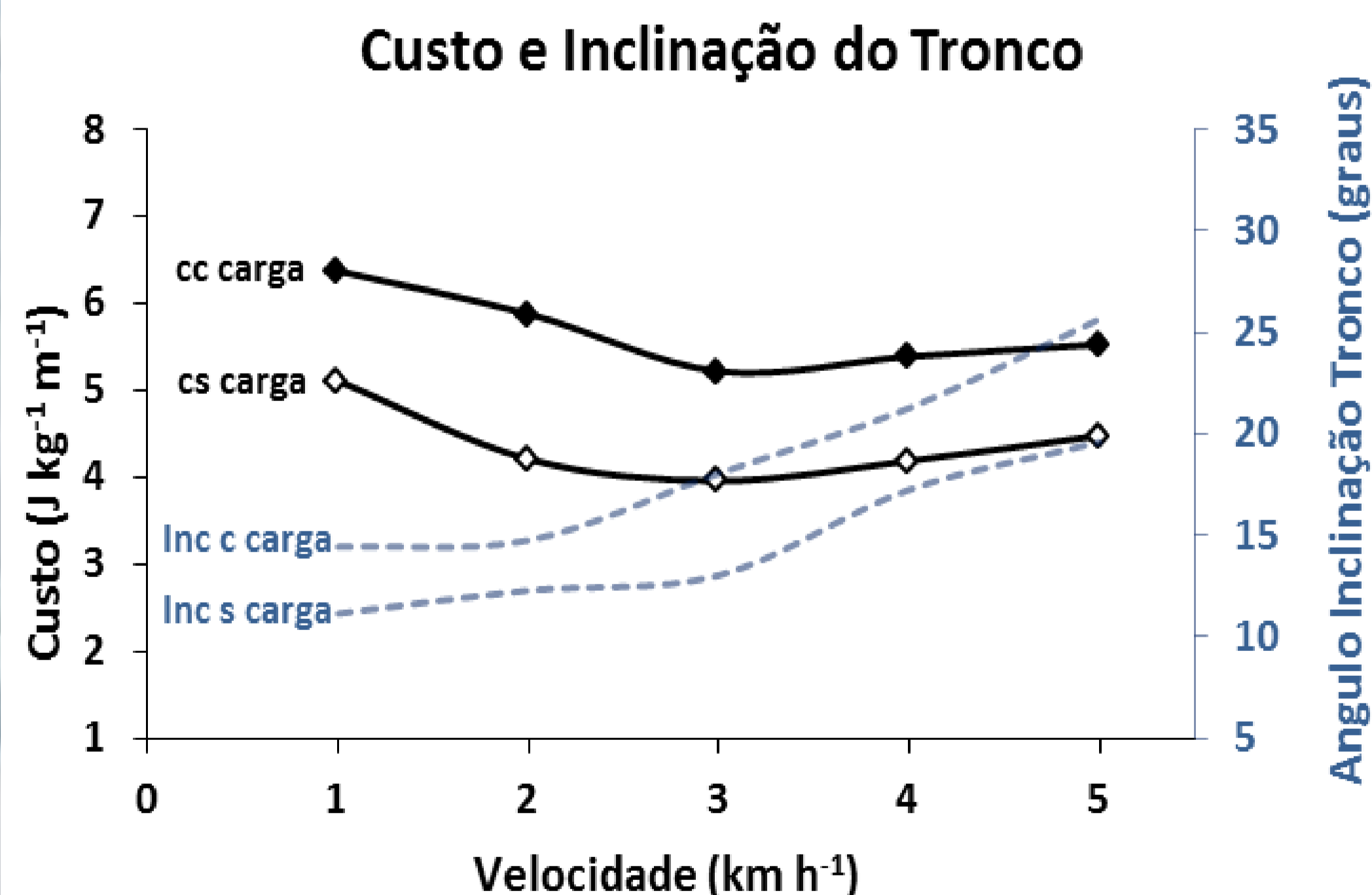
Introdução

ESTUDOS SOBRE A CAMINHADA COM CARGA E NAS INCLINAÇÕES DETERMINARAM QUE OS PADRÕES MECÂNICOS, ESPAÇO TEMPORAIS E ENERGÉTICOS SÃO ALTERADOS NESTAS SITUAÇÕES. NÃO É COMPLETAMENTE ESTABELECIDO COMO ESTES EFEITOS, CONCOMITANTEMENTE (CARGA E INCLINAÇÃO), AFETAM A CAMINHADA HUMANA.

Objetivo

COMPARAR O ÂNGULO DE INCLINAÇÃO E DESLOCAMENTO ANGULAR DO TRONCO, COMPRIMENTO E FREQUÊNCIA DE PASSADA (CP E FP) E O CUSTO DE TRANSPORTE (C) DA CAMINHADA AOS 15% DE INCLINAÇÃO DO TERRENO EM DIFERENTES VELOCIDADES COM CARGA E SEM CARGA.

Resultados



- ❑ O C APRESENTOU DIFERENÇA ($p=0,013$) ENTRE AS VELOCIDADES, SENDO MENOR AOS 3km h^{-1} .
- ❑ A INCLINAÇÃO DO TRONCO AUMENTOU ($p<0,001$) COM O AUMENTO DA VELOCIDADE E COM A CARGA.
- ❑ O DESLOCAMENTO ANGULAR DO TRONCO AUMENTOU COM O ACRÉSCIMO DA VELOCIDADE ($p<0,001$).
- ❑ CP E A FP AUMENTARAM COM O INCREMENTO DA VELOCIDADE COM ($p<0,001$ E $p=0,039$)

Metodologia

- ❑ 7 HOMENS ATIVOS
- ❑ ESTEIRA (15% INCLINAÇÃO)
- ❑ CAMINHADA 5MIN / INTERVALO 3MIN
- ❑ 5 VEL. (1,2,3,4, E 5 km h^{-1})
- ❑ COM CARGA (25% MC)
- ❑ SEM CARGA
- ❑ ERGOESPIRÔMETRO (VO2000)
- ❑ CINEMETRIA (4 CÂMERAS JVC)
- ❑ DVÍDEOW (RECONSTRUÇÃO TRIDIMENSIONAL)
- ❑ MATLAB (ROTINA MATEMÁTICA)

Conclusão

O AUMENTO DA VELOCIDADE DE CAMINHADA É O PRINCIPAL FATOR PARA AS MUDANÇAS NO C, CP E FP AOS 15% DE INCLINAÇÃO DO TERRENO. A CARGA MODIFICA O C E O MOVIMENTO DO TRONCO DURANTE A CAMINHADA, MAS NÃO O CP E A FP.

