

## **Efeito de um Curso Educativo Ministrado aos Agentes Comunitários de Saúde no Controle Glicêmico de Pacientes com Diabetes tipo 2**

**Introdução:** Agentes Comunitários de Saúde (ACS) são membros da comunidade que exercem funções relacionadas à promoção e prevenção em saúde. Poucos ACS são treinados para educação em Diabetes Mellito (DM) e o efeito das informações transmitidas por eles aos pacientes não é conhecido. O objetivo deste estudo é avaliar a eficácia de um programa de educação em DM transmitido pelos ACS na melhora do controle metabólico de pacientes com DM tipo 2.

**Materiais e Métodos:** Um ensaio clínico randomizado foi realizado em uma Unidade Básica de Saúde. Oito ACS, fornecendo cuidado em saúde a 118 pacientes, foram randomizados em 2 grupos para participar de programa de educação em DM com duração de 1 mês (4 sessões, 2 horas cada) (grupo intervenção, n = 4 agentes responsáveis por 62 pacientes) ou para participar de curso educativo sobre outras questões de saúde (grupo controle, n = 4 agentes responsáveis por 56 pacientes). Cada ACS era responsável por transmitir o conhecimento adquirido aos pacientes de suas respectivas áreas de trabalho. O desfecho primário foi a mudança nos níveis de A1C.

**Resultados:** A média de idade dos participantes foi de  $61 \pm 11$  anos com duração média de DM de 6 anos (35% eram homens e 62% eram brancos). O IMC médio foi de  $31 \pm 6$  kg/m<sup>2</sup> e a média da A1c foi  $9.0 \pm 2.5\%$  (grupos semelhantes em relação a estas variáveis na avaliação basal). Os níveis de A1c reduziram em ambos os grupos ao longo do estudo (intervenção: 9.1 vs 7.5% e controle: 9.2 vs 7.9%,  $p < 0.001$ ), mas não foram observadas diferenças estatisticamente significativas entre os grupos ( $p = 0.22$ ).

**Conclusão:** Um programa de educação em DM transmitido pelos ACS não melhorou o controle glicêmico de pacientes com DM tipo 2 após um período de 4 meses. Outras estratégias educacionais em DM devem ser estudadas a fim de melhorar o controle glicêmico no cenário da saúde pública.