

Objetivos: Estudos prévios em amostras clínicas sugerem que o transtorno de humor bipolar (THB) está associado com um perfil altamente pró-inflamatório, mesmo em estágios iniciais. O objetivo desse estudo é confirmar esses achados em um estudo de caso-controle baseado em uma amostra populacional de adultos jovens entre 18 e 24 anos.

Métodos: Indivíduos da população geral com rastreamento positivo para THB foram recrutados, assim como dois grupos controles: um com histórico de episódios depressivos e outro sem história de episódios de humor. Ao total, a amostra foi constituída de 231 participantes. Os níveis periféricos de duas citocinas pró-inflamatórias, interleucina-6 (IL-6) e fator de necrose tumoral alfa (TNF- α), e da citocina antiinflamatória interleucina-10 (IL-10), foram medidos.

Resultados: Os níveis de IL-6 não foram associados com qualquer preditor e os níveis de IL-10 foram associados apenas com a classe social. Os níveis de TNF- α foram maiores naqueles indivíduos que fazem uso de drogas ilícitas e menores naqueles em uso de medicações psiquiátricas. Análises de sensibilidade restringindo a aqueles que não usavam drogas ilícitas e medicações revelaram níveis séricos de TNF- α aumentados em indivíduos com THB. Excluindo resultados extremos, níveis séricos de TNF- α foram maiores em indivíduos com THB quando comparados a indivíduos com depressão maior .

Conclusões: Esse estudo confirma um estado pró-inflamatório inicial no THB.