

A síndrome psicótica aguda em pacientes com esquizofrenia (SZ) e em maníacos com transtorno bipolar (TB) ainda é um desafio médico. A literatura sugere que estes transtornos envolvem mecanismos patofisiológicos diferentes. O objetivo do estudo é comparar os níveis séricos de Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) entre os dois transtornos em episódios psicóticos e em remissão. Nós selecionamos, através de entrevista clínica estruturada com DSM-IV, 8 pacientes com TB em episódio psicótico de mania, 9 pacientes com SZ em psicose aguda, 10 pacientes eutímicos com TB, 10 pacientes com SZ em remissão e onze sujeitos saudáveis. Pacientes com comorbidades clínicas não psiquiátricas, abuso de substâncias na última semana e mulheres grávidas foram excluídos. O episódio psicótico foi medido com o Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS). Os níveis séricos de BDNF foram medidos com ELISA sanduíche. Não havia diferença estatística entre os grupos, considerando idade ($p=0.574$) e duração da enfermidade ($p=0.428$). 4 pacientes psicóticos agudos com SZ (44%) e 3 maníacos psicóticos (37.5%) estavam usando medicação regularmente. Destes, dois psicóticos agudos com SZ (22.2%) e um paciente também maníaco (12.5%) estavam em uso regular de clozapina. Todos os pacientes não psicóticos estavam em tratamento farmacológico regular, considerando que todos os pacientes estáveis com SZ estavam usando clozapina. Não foi encontrada diferença significativa nos níveis séricos de BDNF entre os grupos. Uma tendência crescente no nível sérico de BDNF em pacientes psicóticos agudos com SZ foi encontrada ($p=0.081$). Uma tendência crescente nos níveis séricos de BDNF em pacientes psicóticos agudos com SZ foi encontrada. Apesar dos episódios psicóticos serem semelhantes entre SZ e TB, estes resultados confirmam os achados na literatura de que as doenças têm distintos perfis bioquímicos em seus mecanismos fisiopatológicos. 100% dos pacientes com SZ em remissão estavam sob uso de clozapina, medicamento que aumenta os níveis de BDNF. É necessário ampliar a amostra para a evidência estatística dos resultados observados.