

COMPLICAÇÕES DO TRANSPLANTE RENAL EM PACIENTES DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO SUL DO BRASIL

Introdução: O transplante renal é um dos tratamentos de escolha para pacientes portadores de Insuficiência Renal Crônica que proporciona melhor qualidade de vida, apesar de não beneficiá-los com a cura completa.

Objetivo: identificar as complicações ocorridas em pacientes submetidos ao transplante renal. **Método:** Coorte histórica ocorrida no período de janeiro de 2007 a janeiro de 2009, com amostra de 179 pacientes transplantados renais do HCPA. A coleta de dados ocorreu em prontuários e no sistema informatizado da instituição. Os dados foram analisados pela estatística descritiva com auxílio do programa *Statistical Package for Social Science versão 18*. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da instituição. **Resultados:** Entre os 179 transplantados renais, 63,7% eram homens, 83,3% em atividade profissional ativa e 63,2% tinham até o ensino fundamental. A média de idade foi 43 anos, peso médio de 71,1Kg e altura de 1,67 m. O tempo médio de internação foi 30,64 dias. A média da pressão arterial foi 145,64/ 85,37 mmHg. Houve uma prevalência de 21,9% tabagistas e 7,5% etilistas. Os doadores foram 66,3% falecidos, 25,3% vivos relacionados e 8,4% vivos não relacionados. As principais complicações do período de internação do transplante foram: rejeição do enxerto (38%), infecção (27,9%), trombose/ruptura/disfunção (13,4%), necessidade de reintervenção cirúrgica (10,1%), necrose tubular aguda (6,7%) e outros (21,8%). Alguns pacientes apresentaram mais de uma complicação, por isso o percentual total excede a 100%. **Conclusões:** A análise preliminar evidenciou um grupo de pacientes com um longo período de internação e importantes complicações pós-transplante, sendo as mais frequentes a rejeição do órgão e as infecções. Esses dados evidenciam a necessidade de aprimorar a prática clínica da enfermagem, uma vez que a equipe é essencial na identificação e prevenção dessas complicações, bem como na orientação e assistência para a recuperação desses pacientes.