

### **Conceitos Sobre Corpo e Atividade Física Entre Jovens e Adultos com Ensino Médio**

O corpo sempre foi uma representação do homem na sociedade. Ao longo do tempo os conceitos sobre corpo acabam por se transformar. Este trabalho é parte de uma pesquisa maior que busca analisar diferentes visões de corpo e suas relações na sociedade, com o intuito de conhecer as formas que este corpo tem para diferentes grupos.

**METODOLOGIA:** Esta amostra foi constituída de 70 pessoas de 15 a 20 anos e 50 pessoas de 20 a 25 anos, todas com ensino médio completo. Como instrumento de coleta de dados foi utilizado questionário semi-estruturado (Gonçalves & Saito, 2000) e na análise foi utilizada a categorização dos conceitos das entrevistas e análise descritiva das mesmas.

**RESULTADOS:** Na questão sobre o tipo de corpo que a sociedade apresenta como ideal, ambos os grupos apresentaram o corpo “definido e malhado” como prioridade, no entanto o grupo mais jovem apontou como segunda opção o corpo “magro” como sendo o corpo apresentado pela sociedade; Igualmente os grupos apontaram que não estavam “*de acordo com o corpo considerado ideal*” e descreveram “*o peso acima da média*” como sendo fator que mais distancia do corpo ideal; na questão sobre a prática de “*atividade física*”, o número de adultos que pratica atividade física cai em relação ao número de praticantes do grupo jovem; quando questionados sobre “*a importância do movimento corporal na sociedade*” as respostas mais destacadas pelo grupo de 15-20 anos foram a relação com a saúde e a relação com beleza e estética, e no grupo de 20-25, o destaque foi a relação com a saúde.

**RESULTADOS PRELIMINARES:** ambos os grupos priorizam o corpo apresentado pela sociedade como ideal, embora o grupo adulto comece a apresentar certa satisfação e menor preocupação em relação este corpo. Nota-se que embora as diferenças entre as respostas dos dois grupos sejam “sutis”, elas apresentam mudança nos conceitos e importâncias que envolvem o corpo e atividade física em relação com a faixa etária.