

AS PLANTAS MAIS UTILIZADAS COMO MEDICINAIS NO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL APRESENTAM INDÍCIOS DE TOXICIDADE?

Estela Regina Baumhardt Dienstmann
Marília Trojan Rodrigues
Stela Maris Kuze Rates
Mara Rejane Ritter

A população utiliza largamente as espécies vegetais como forma de melhorar seu estado de saúde/bem-estar, o que vem sendo comprovado através dos estudos etnobotânicos consultados. Porém, estes trabalhos não avaliam a eficácia e a segurança do uso das espécies, pois algumas das plantas utilizadas como medicinais podem apresentar toxicidade ou indícios de toxicidade, dependendo da parte da planta usada, da forma com que foi preparada e em que quantidade foi utilizada. Até agora, poucas plantas usadas como medicinais tiveram sua composição química estudada, ou foram objeto de algum estudo clínico ou toxicológico. É necessária a realização destes estudos, tendo em vista a diversidade de metabólitos secundários tóxicos existentes em algumas plantas, que podem causar distúrbios e intoxicações. As espécies analisadas neste trabalho foram obtidas a partir da revisão de 19 estudos etnobotânicos anteriormente realizados no Rio Grande do Sul, em municípios localizados em nove das 11 regiões fisiográficas do Estado. Foi elaborado um banco de dados com as espécies citadas como medicinais, sua origem e a parte da planta utilizada. Essas foram revisadas em bases de dados para busca do nome válido. Para as espécies citadas em 13 ou mais trabalhos etnobotânicos, foi realizada uma busca bibliográfica por estudos que indicassem toxicidade. Foram registradas 625 espécies utilizadas como medicinais, distribuídas em 109 famílias, sendo Asteraceae e Lamiaceae as com maior número de citações. Quanto à origem, predominam as nativas com 314 espécies. A partir do critério de seleção escolhido, foram listadas 33 espécies, sendo a pitanga (*Eugenia uniflora* L.) aquela que aparece em todos os trabalhos. As buscas sobre a toxicidade das espécies têm revelado o uso de plantas tóxicas, como o confrei (*Symphytum officinale* L.), a losna (*Artemisia absinthium* L.) e a arruda (*Ruta graveolens* L.), que mesmo sendo conhecidas por apresentarem metabólitos secundários tóxicos, continuam sendo bastante usadas.

Palavras-chave: plantas medicinais, etnobotânica, Rio Grande do Sul, plantas tóxicas, toxicidade.