

EFEITOS DO EXERCÍCIO INTERMITENTE DE ALTA INTENSIDADE E DA SUPLEMENTAÇÃO COM CARBOIDRATOS NO METABOLISMO DE GLICÍDIOS EM RATOS TREINADOS



Christine Cioba, Vivian Treichel Giesel, Gisele Branchini, Ana Paula Sommer Vinagre, Rosana Stalco, Klaus Maillard Von eye, Ilma Simoni Brum, Helena Von Eye Corleta, **Edison Capp**



Laboratório de Ginecologia e Obstetria Molecular (LaGOM)

Introdução

O exercício físico intermitente de alta intensidade e a suplementação com carboidratos são métodos não farmacológicos de alteração hormonal utilizados atualmente.

Objetivos

Verificar os efeitos da administração de uma solução de glicose a 10% durante exercício intermitente de alta intensidade sobre as concentrações séricas hormonais de ratos.

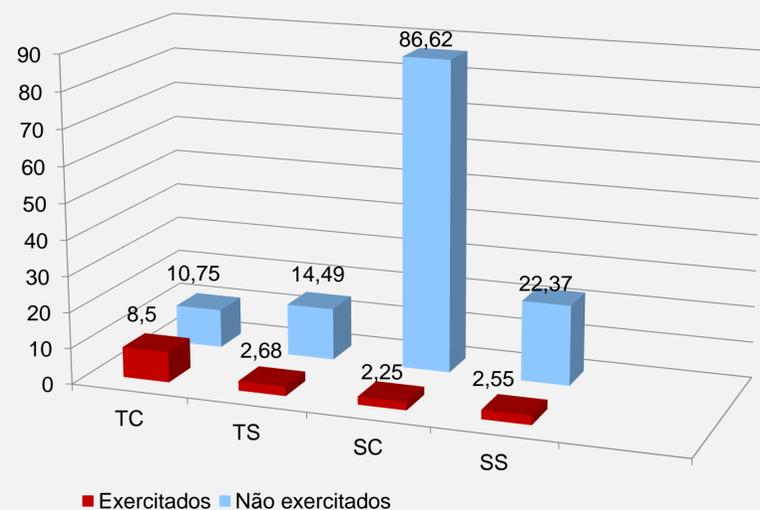
Materiais e Métodos

Quarenta ratos Wistar foram divididos em 8 grupos: TEC (treinados, exercitados, com suplementação de carboidrato), TES (treinados, exercitados, sem suplementação de carboidrato), TNC (treinados, não exercitados, com suplementação de carboidrato), TNS (treinados, não exercitados, sem suplementação de carboidratos), SEC (sedentários, exercitados, com suplementação de carboidrato), SES (sedentários, exercitados, sem suplementação de carboidrato), SNC (sedentários, não exercitados, com suplementação de carboidrato), SNS (sedentários, não exercitados, sem suplementação de carboidratos). O protocolo de exercício físico consistiu de um minuto correndo em esteira a 110% da velocidade final do teste máximo e 30 segundos a 40% desta, num total de 60 minutos, sendo o treinamento de noventa (90) dias. Foram analisadas as concentrações de glicemia, lactato, IGF-I, IGFBP-I, corticosterona e GH nos diferentes grupos.

Resultados

Os ratos não exercitados apresentaram maiores valores de GH ($P = 0,028$). O IGF-I sérico não se mostrou alterado nos ratos treinados. A expressão gênica do IGF-1 no músculo gastrocnêmio mostrou-se superior nos animais treinados ($P = 0,002$).

CONCENTRAÇÕES SANGÜINEAS DE GH EM RATOS TREINADOS E SEDENTÁRIOS



$P=0,028$

TC: treinados e com suplementação de carboidrato
TS: treinados e sem suplementação de carboidrato
SC: sedentários e com suplementação de carboidrato
SS: sedentários e sem suplementação de carboidrato

Conclusão

O exercício físico agudo em ratos pode produzir resultados divergentes dos esperados em alguns dos hormônios estudados. Já o treinamento prolongado tende a reverter as concentrações hormonais para padrões de normalidade.