

O IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA SOBRE O DESENVOLVIMENTO MOTOR INFANTIL

A infância é considerada um período de *ouro* para a aquisição de hábitos de vida saudável. Nessa direção, o movimento assume um papel fulcral, tornando-se o centro da vida das crianças, por dar-lhes autonomia nas mais simples e diferentes situações do seu dia-a-dia e permitir-lhes construir permanentemente interações com o meio. Está sobejamente documentado na literatura que a variedade de experiências motoras vivenciadas em tenra idade, aliada à qualidade de espaços e a materiais, a situações pedagógicas adequadas e à intervenção de um professor que realmente conheça e considere as características e necessidades das crianças, podem configurar-se como uma oportunidade ímpar nesse processo de desenvolvimento. Entretanto, os constrangimentos sociais e culturais a que muitas têm sido submetidas, tais como a falta de segurança, as inúmeras opções da tecnologia e do entretenimento, a diminuição dos espaços para brincar, o sedentarismo, as formas reduzidas de moradia, entre outros, têm-lhes retirado muito do que são suas necessidades. Frente a esse quadro, parece-nos que programas de movimento têm de ser implementados para crianças desde a mais tenra idade, de modo a lhes serem proporcionadas experiências prazerosas no mundo da atividade física e, conseqüentemente, desenvolverem competências importantes para o seu desenvolvimento. Sendo assim, esta investigação objetivou verificar a influência da prática sistemática de atividade física sobre o desenvolvimento de habilidades locomotoras e de controle de objetos de crianças pré-escolares. Participaram do estudo 62 crianças com idades entre 5 e 6 anos, matriculadas em turmas de Jardim de Infância de cinco escolas de Porto Alegre/RS. O Test of Gross Motor Development – 2 (TGMD-2), de Ulrich (2000), foi utilizado para a análise do desenvolvimento motor das crianças. O registro do teste de cada uma delas foi feito através de câmeras digitais e atualmente encontramos-nos em fase de análise dessas imagens para posterior análise estatística dos dados.