



---

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

---

REVISTA HCPA 2003; 23 (Supl.)

# 23<sup>a</sup> SEMANA CIENTÍFICA do HCPA

De 01 a 05 de Setembro de 2003

---

10º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

185

**ABSENTEÍSMO POR DOENÇA NO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO.** Yates ZB ,  
CarvalhoVG , VianaMC , MacielDN , BrumMC , TrindadeDM . Serviço de Medicina Ocupacional - SESMT . HCPA.  
Fundamentação:Fornecer dados para o planejamento e posterior adoção de medidas preventivas, com intuito de manter os índices de absenteísmo dentro de um intervalo de normalidade, estabelecido pelos próprios parâmetros da empresa.Objetivos:Identificar as principais causas de absenteísmo por tipo de doença e o número de dias de afastamento ao trabalho, no período de novembro de 2002 à janeiro de 2003, e, dentre elas, as que seriam evitáveis ou sujeitas à intervenções preventivas, conforme o tipo de doença ou sintoma e região anatômica afetada.Causística:Estudo descritivo, retrospectivo e não controlado. Foi realizado um levantamento

dos grupos de doenças a partir do CID (Código Internacional de Doença) registrados nos atestados médicos que geraram afastamento ao trabalho, apresentados pelos funcionários do Serviço de Nutrição e Dietética, no período de novembro de 2002 à janeiro de 2003, ao Serviço de Medicina Ocupacional; estratificados em doença não osteomuscular, e afastamentos por sintomas osteomusculares. O Serviço de Nutrição e Dietética possui 232 funcionários em atividade. Resultados: Causas de afastamento ao trabalho por doença não osteomuscular: DOENÇA NÃO OCUPACIONAL, NÃO OSTEOMUSCULAR Nº DE DIAS DE AFASTAMENTO: Convalescença de cirurgia 30, Lesões, ferimentos e contusões 30, Doenças do trato gastrointestinal 11, Doenças do trato respiratório 5, Hipertensão Arterial e Diabete 9, Infecções em geral 8, Acidente Vascular Cerebral 15, Conjuntivite 11, Transtornos psiquiátricos 6, Outras doenças não especificadas 64, Somatório de dias de afastamento (Total) 189. Causas de afastamento ao trabalho por sintomas osteomusculares. DISTURBIO OSTEOMUSCULAR Nº DE DIAS DE AFASTAMENTO: Lombalgia + Lombociatalgia 97, Dor em membro superior direito 69, Dor em ombro 38, Cervicalgia 24, Dor em membro inferior 10, Outros 74. Somatório de dias de afastamento (Total) 306. Regiões anatômicas mais afetadas - REGIÕES ANATÔMICAS MAIS AFETADAS Nº DE DIAS DE AFASTAMENTO: Lombar 97, Ombro e membro superior direito 97, Outras 16. Comparativo de absenteísmo entre doença não osteomuscular e sintomas osteomusculares - PERÍODO Nº DE DIAS DE AFASTAMENTO POR DOENÇA NÃO OSTEOMUSCULAR Nº DE DIAS DE AFASTAMENTO POR SINTOMAS OSTEOMUSCULARES: Novembro de 2002 87 90, Dezembro de 2002 49 153, Janeiro de 2003 53 63, Nov + Dez + Jan 189 306. Conclusões: As doenças não osteomusculares, embora menos prevalentes, determinaram um número significativo de dias de afastamento, o que sugere ser o absenteísmo por doença uma ocorrência estável e inevitável, podendo ser considerado normal dentro de certos limites. Já os sintomas osteomusculares, relacionados ou não ao trabalho, foram as causas mais prevalentes de afastamento do trabalho, cujas regiões anatômicas mais afetadas foram a região lombar, ombro e membro superior direito. Estes resultados possibilitaram ao Serviço de Medicina Ocupacional propor linhas de ações preventivas com a finalidade de reduzir ou eliminar os riscos ocupacionais ergonômicos que possam estar associados a esta ocorrência.