

# QUALIDADE DE VIDA EM USUÁRIOS DE CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: RESULTADOS PARCIAIS

Taciana Madruga Schnornberger, Maiko Marini, Elizeth Heldt

## INTRODUÇÃO

O uso ou dependência de substâncias psicoativas representa uma problemática de saúde pública.

Dentro desta ótica, o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPSad) é considerado um dispositivo de saúde que serve como referência e tratamento a sujeitos cujo principal problema é o consumo prejudicial de substâncias psicoativas.

Considerando as políticas públicas atuais, as metas do tratamento desses usuários são a redução de danos e a abstinência. Entretanto, a manutenção da abstinência na dependência química está relacionada à qualidade de vida (QV) e a conquista desta é um complexo multideterminado ainda pouco estudado neste contexto.

## OBJETIVO

Verificar a relação entre QV e a abstinência ao álcool e outra drogas em usuários de CAPSad.

## MÉTODO

Trata-se de um estudo transversal aprovado pelo Comitê de Ética da UFRGS e todos os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido.

A amostra foi de usuários adultos em atendimento há pelo menos seis meses no CAPSad - Reviver de Caxias do Sul/RS.

Para definir o desfecho foi utilizada a entrevista clínica semi-estruturada Escala de Gravidade de Dependência (ASI6) e o WHOQOL-Bref para avaliar a QV.

## RESULTADOS

Até o momento foram incluídos 16 usuários, na maioria (81%) homens (n=13), com média de idade de  $47 \pm 15,42$  anos. Os usuários dependentes de álcool eram um total de 13(81%) e os de outras drogas (cocaína, crack, maconha, mesclado) eram 7(44%).

Oito usuários (50%) estavam em abstinência há pelo menos seis meses e analisando a QV, evidenciou-se uma tendência de melhora em relação ao domínio psicológico. Nos demais domínios da QV não foi encontrada associação significativa entre QV e abstinência

Tabela Associação entre QV e abstinência.

| Usuários       | Total<br>n=16 | Qualidade de Vida   |       |
|----------------|---------------|---------------------|-------|
|                |               | Domínio Psicológico | p     |
| Em abstinência | 8(50%)        | 73,43±10,66         | 0,059 |
| Em uso de SPA  | 8(50%)        | 58,85±17,02         |       |

## CONCLUSÕES

Considerando o pequeno tamanho da amostra, os dados apontam para uma associação entre a abstinência e o domínio psicológico.

Este domínio da QV compreende as questões referentes a sentimentos positivos, a auto-estima, imagem corporal, espiritualidade e crenças pessoais.