

Introdução: Um teste simples de mensuração de potência mecânica através de saltos verticais máximos, denominado Teste de Bosco, tem sido amplamente utilizado na literatura. Através desse protocolo, é possível observar uma queda nos níveis de potência mecânica dos primeiros 15 segundos, comparados com o último quarto do teste (percentual de redução da potência mecânica – PRPM). Caracterizando-o como um indicador de fadiga durante o exercício. Contudo, não se tem conhecimento da relação existente entre este índice de fadiga com parâmetros mecânicos da corrida humana após a realização do teste. Objetivo: Correlacionar os dados de PRPM advindos do Teste de Bosco, com resultados da biomecânica da corrida de sujeitos após a utilização desse teste de esforço máximo. Materiais e Métodos: Sete corredores recreacionais, realizaram saltos contra-movimento contínuos máximos durante 60 segundos. Parâmetros mecânicos da corrida foram mensurados anteriormente e logo após a realização do teste. Foram utilizadas plataforma de força 3D e sistema de cinemetria 2D para obtenção dos tempos de contato (tc) e aéreo (ta), tempos de contato (tce) e aéreo efetivo (tae), frequência de passo (FP) e frequência natural do sistema (fs). O tratamento estatístico utilizado para análise das variáveis, através do *software GraphPad InStat* foi, além da estatística descritiva, o teste de *spearman* com $\alpha=0,05$. Resultados: O coeficiente de determinação (r^2) foi maior entre dados de ta ($r^2= 0.491$, $p<0,05$) e tae ($r^2=0.760$,

$p < 0,05$), contra o índice de fadiga dos sujeitos. As variáveis de *tc*, *tce*, *fs* e *FP* apresentaram coeficiente de correlação baixos. Conclusão: A relação existente entre fadiga e mecânica da corrida mostrou-se mais acentuada nas variáveis temporais *ta* e *tae* provavelmente devido à distribuição de fibras musculares rápidas nos membros inferiores destes sujeitos. Ao mesmo tempo, outros parâmetros mecânicos da corrida não demonstraram influência em seus valores com a queda de potência mecânica apresentada no teste.