

# PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E SOBREPESO EM INDIVÍDUOS ADULTOS: REVISÃO SISTEMÁTICA COM METANÁLISE DE DADOS DO BRASIL



Rui d'Ávila, Tayron Bassani, Sandra C. Fuchs, Leila B. Moreira, Flávio D. Fuchs

Serviço de Cardiologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Depto. Medicina Social, Faculdade de Medicina, UFRGS

## INTRODUÇÃO

Obesidade e sobrepeso contribuem para o desenvolvimento de doenças crônicas e incapacitantes na idade adulta. A prevalência de obesidade e sobrepeso tem aumentado no Brasil e no mundo, sendo considerada problema de saúde pública importante. No entanto, dados atualizados não estão disponíveis a nível de Brasil.

### OBJETIVO:

Estimar prevalência agregada de obesidade e sobrepeso em indivíduos adultos, residentes no Brasil, por meio de revisão sistemática com metanálise de estudos com dados de prevalência.

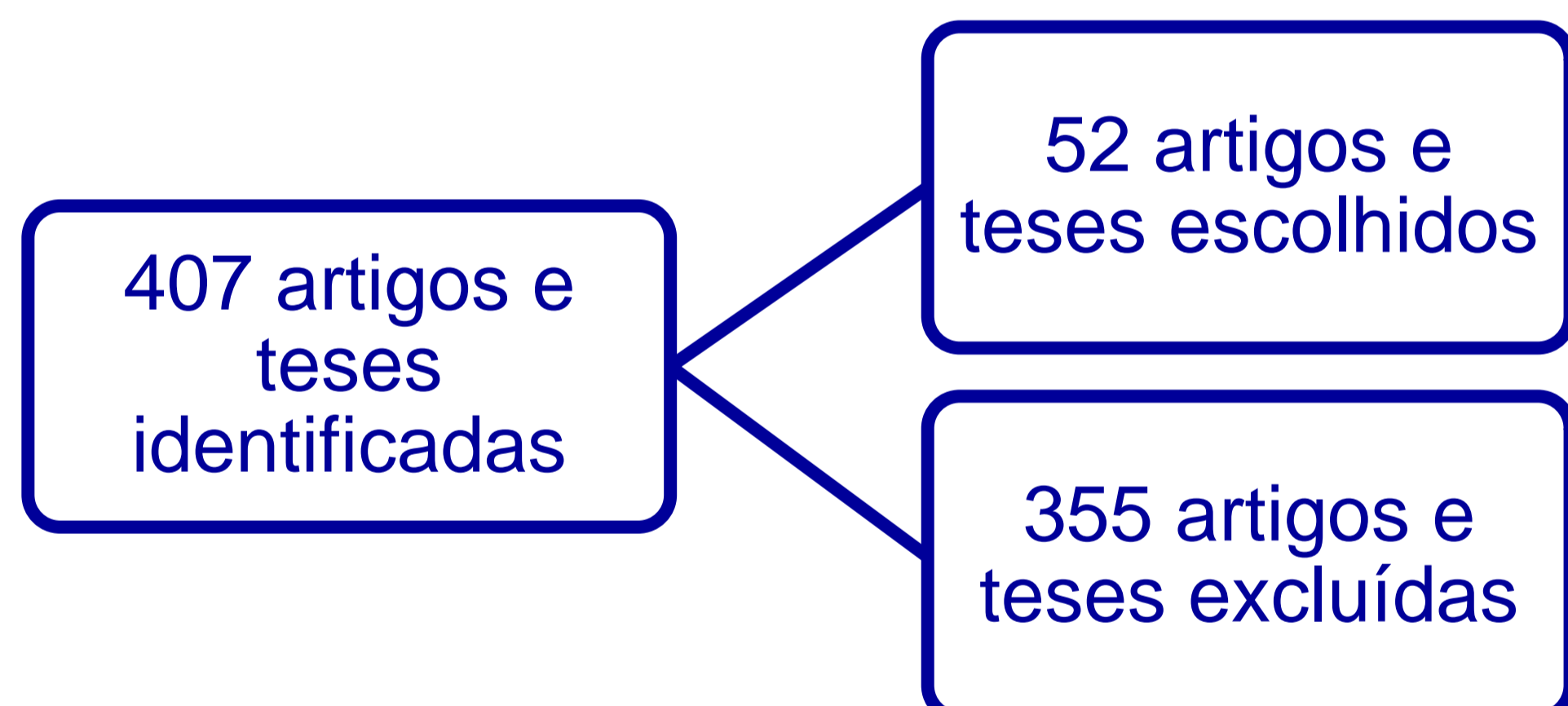
## MÉTODOS

Foram elegíveis estudos transversais ou de prevalência, de base populacional, realizados no Brasil, entre 1970 e 2010, em amostras representativas de indivíduos adultos, que utilizaram índice de massa corporal para determinar sobrepeso e obesidade.

Dois pesquisadores revisaram independentemente bases de dados MEDLINE, EMBASE e Banco de Teses da CAPES, com um terceiro revisor analisando as discordâncias. Estratégias incluíram os descritores para PubMed: "(obesity OR overweight OR central obesity) AND Brazil AND (prevalence OR incidence OR epidemiology) AND Humans AND Adult", usando operadores Booleanos.

Os estudos elegíveis tiveram dados extraídos para ficha padronizada pré-testada em planilha Excel e analisados no software *Comprehensive Meta Analysis*, versão 2.0.

## RESULTADOS

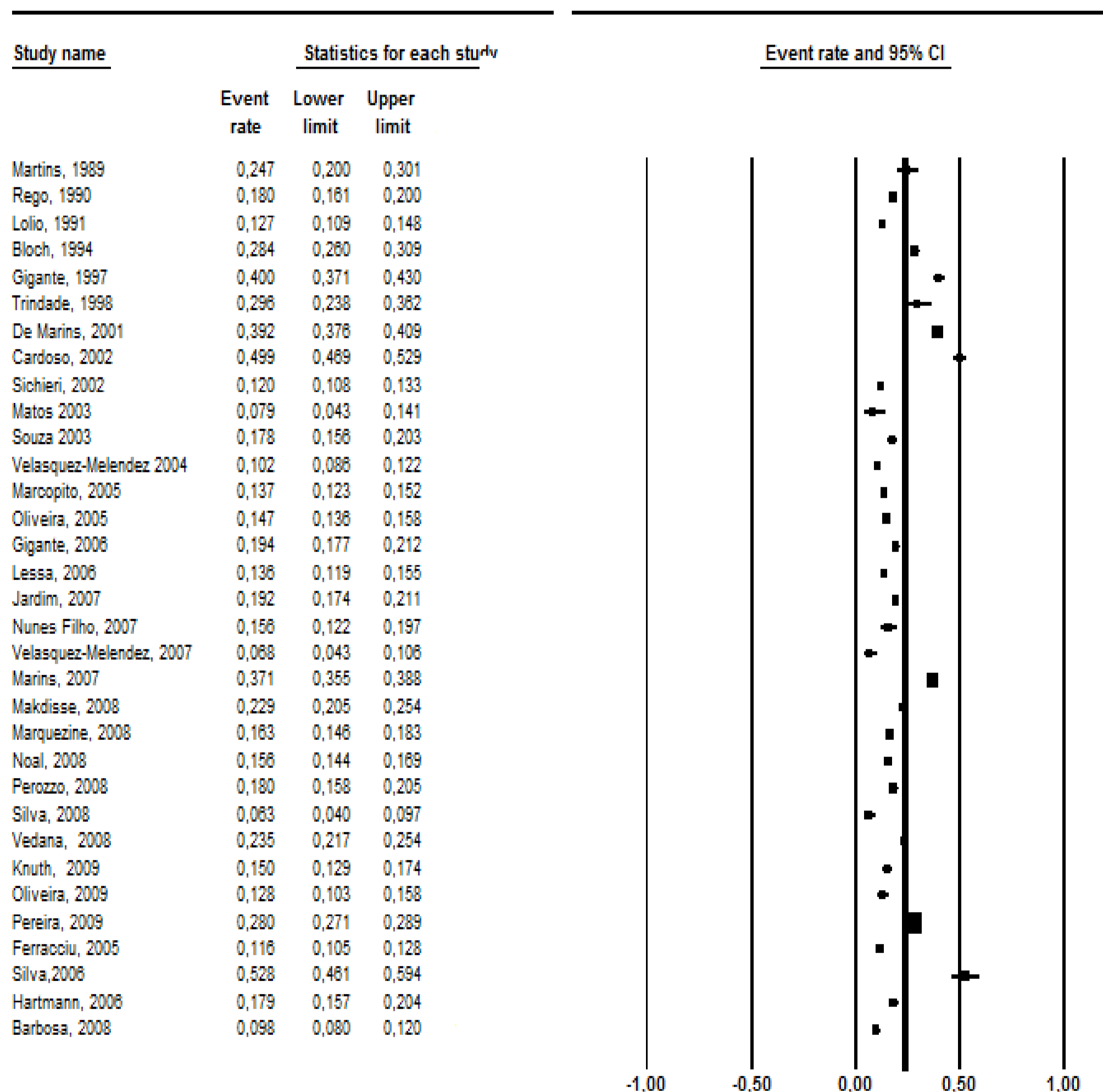


Falta de representatividade da amostra foi o principal critério de exclusão.

Prevalência total de sobrepeso foi de 33,2% (IC95%: 32,7-33,8); 29,5% (IC95%:28,5-30,6) em mulheres e 30,6% (IC95%: 28,8-32,5) em homens.

A prevalência total de obesidade foi 23,7% (IC95%: 23,3-24,1), 32,2% (IC95%: 31,5-33,0) em mulheres e 16,8% (IC95%: 16,1-17,5) em homens.

Prevalência de obesidade total em adultos



## CONCLUSÃO

Obesidade e sobrepeso apresentaram prevalência elevada em indivíduos adultos, particularmente obesidade entre as mulheres brasileiras.