

Risco cardiovascular em pacientes portadores de hepatite crônica pelo Vírus C não cirróticos

Introdução: O papel do vírus da hepatite C (HCV) na patogênese da arteriosclerose e eventos cardiovasculares não é claro. Vasculite sistêmica, altos níveis de citocinas pró-inflamatórias e resistência insulínica (IR) são associados ao HCV. A determinação do escore de cálcio das artérias coronárias (ECAC) por tomografia computadorizada é um teste não-invasivo altamente recomendado para estratificação a longo prazo de doença arterial coronariana. ECAC nunca foi anteriormente testado em pacientes HCV positivo. Este estudo objetiva avaliar a direta influência viral no risco cardiovascular (RC) em uma população selecionada. **Métodos:** monoinfectados, não-obesos (índice de massa corporal – IMC – abaixo de 30), não-cirróticos, pacientes HCV não-diabéticos, com idade entre 18 e 60 anos, foram incluídos e comparados ao controle. Pacientes com doença cardiovascular prévia, insuficiência renal crônica, malignidades, alcoolistas, gestantes e em uso crônico de drogas redutoras de lipídeos ou agentes imunossupressores, foram excluídos. Idade, IMC, pressão arterial sistólica, glicemia de jejum, perfil lipídico, insulina, HOMA-IR, fibrose (METAVIR), escore de Framingham (EF) e ECAC, foram determinados. **Resultados:** 33 pacientes foram incluídos, 19 HCV e 14 controles emparelhados por idade, sexo e IMC. Não houve diferenças entre os grupos no que diz respeito a gênero, raça, idade, IMC, pressão arterial sistólica, e glicemia. Insulina sérica foi significativamente mais alta em pacientes HCV, bem como o HOMA-IR, colesterol LDL e triglicérides foram mais baixos nos pacientes HCV ($p < 0.05$). Os percentis 25th e 75th para o EF foi de 8.0% (1.0-16.0%) para HCV e 2.0% (1.0-21.0%) para os controles – $p = 0.291$. RC determinado pelo ECAC estava presente em 6/19 pacientes HCV (31,6%) e foi correlacionado aos escores de Framingham mais elevados. Em pacientes HCV com ECAC determinando RC, EF foi de 12,5% (11.0-15.0%), vs 6.0% (2.0-8.0%) em pacientes com ECAC sem RC – $p = 0.004$. **Conclusões:** Pacientes HCV tem um mais alto IR, mas um perfil lipídico favorável quando comparado aos controles. Entretanto, mesmo em uma amostra de HCV bem selecionada com pouca evidência de doenças hepática, RC estimado pelo ECAC foi significante. ECAC foi correlacionada com o EF. Este estudo está em andamento.