

O Transtorno Bipolar foi associado à presença de alterações das funções frontais, dentre elas destacam-se prejuízos nas funções executivas. Estas alterações estariam ligadas ao impacto de estressores de vida sobre o organismo do indivíduo, em um modelo conhecido como carga alostática. Estudos mostram que os efeitos cumulativos de danos no hipocampo levam a prejuízos cognitivos e acentuada vulnerabilidade a futuros eventos estressores. Visto que as estratégias de coping mostram-se intimamente ligadas às funções executivas e estruturas corticais frontais e que o hipocampo influencia diretamente o eixo HPA, que por sua vez modula a atividades das regiões frontais sugere-se que: indivíduos com transtorno bipolar expostos a estresse contínuo – negligência física, negligência emocional, abuso físico, abuso emocional, abuso sexual, maior número de crises e internações devido ao transtorno e maior número de eventos estressores – apresentam estratégias de coping mais focados na emoção. O presente estudo visa avaliar a associação entre a ocorrência de eventos estressores cumulativos e as estratégias de coping em pacientes portadores do transtorno bipolar. Trata-se de um estudo preliminar no qual foram coletados 20 sujeitos diagnosticados com TB tipo I pelos critérios do DSM-IV-TR, confirmados pelo SCID-I, todos em tratamento no ambulatório de psiquiatria do Hospital Materno Infantil Presidente Vargas de Porto Alegre. Os sujeitos estavam eutímicos no momento da avaliação, foram excluídos aqueles que possuíam diagnóstico clínico de retardo mental ou transtornos mentais orgânicos. Para verificar a presença de eventos estressores, foi utilizado o Questionário sobre Traumas na Infância e a Entrevista para Eventos de Vida Recentes. Para avaliar as estratégias de coping foi utilizada a Escala de Modos de Enfrentamento de Problemas (EMEP). A nossa proposta postula que adultos bipolares com histórico de eventos estressores apresentam maior déficit nas funções frontais, demonstrados por estratégias de coping menos adaptativas.