

PADRÕES DE ALEITAMENTO MATERNO EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMO INTERNADOS E NO PRIMEIRO MÊS APÓS A ALTA HOSPITALAR

SOUZA, Aline Masera de; AZEVEDO, Melissa de; CUNHA, Maria Luzia Chollopetz da

Email: alinems08@gmail.com

Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e Serviço de Enfermagem Materno-Infantil do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução

O leite materno é considerado o melhor alimento para o recém-nascido pré-termo (RNPT), pois possui elementos nutricionais e imunológicos essenciais para estes bebês¹. O estabelecimento da amamentação em RNPT, entretanto, pode ficar prejudicado devido à necessidade de hospitalização por longos períodos².

Objetivo

Avaliar os padrões de aleitamento materno em recém-nascidos pré-termo internados e no primeiro mês após a alta hospitalar.

Metodologia

Tipo de estudo: estudo de coorte.

Campos de estudo: Unidade de Internação Neonatal e Banco de Leite Humano do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).

Amostra: mães e seus recém-nascidos pré-termo que nasceram com idade gestacional entre ≥ 32 e < 37 semanas, que estavam internados na Unidade de Internação Neonatal e que estavam sendo amamentados na alta hospitalar.

Coleta de dados: realizada de 1º/09/2009 a 25/08/2010, através de consultas aos prontuários do bebê e da mãe e de três entrevistas com a mãe (uma na alta hospitalar do filho e duas por telefone, na 2ª e na 4ª semana após a alta).

Aspecto Ético: o projeto foi aprovado pela Comissão de Ética e de Pesquisa do HCPA sob o número 09.291.

Apoio financeiro: Fundo de Incentivo à Pesquisa e Eventos (FIPE) do HCPA e CNPq.

Resultados

No período estudado, foram incluídas 116 mães e RNPT. Dentre as características das mães, destacam-se idade média de $27,3 \pm 7,5$ anos; 57,6% cor branca; escolaridade média de $9,4 \pm 3,4$ anos e média de $5,7 \pm 2,7$ consultas de pré-natal.

Em relação aos prematuros, observaram-se as seguintes características: $34,5 \pm 1,4$ semanas de idade gestacional; peso médio ao nascer de $2130,7 \pm 567,5$ g; 63,7% nascidos de parto cesáreo; 59,5% do sexo masculino e mediana de tempo de hospitalização de 15 (2-85) dias. Na alta hospitalar, todos os RNPT estavam em aleitamento materno misto (quando o bebê recebe leite materno e fórmula láctea).

As características quanto ao tipo de aleitamento materno dos RNPT no ambiente domiciliar podem ser vistas na tabela abaixo.

Tabela 1: Padrões de Aleitamento Materno dos recém-nascidos pré-termo na segunda e quarta semana após sua alta hospitalar.

Tipo de Aleitamento Materno	2ª semana após a alta % (n)	4ª semana após a alta % (n)
Aleitamento Materno Exclusivo ^a	35,3% (41)	24,1% (28)
Aleitamento Materno Predominante ^b	3,5% (4)	7,8% (9)
Aleitamento Materno Misto ^c	52,6% (61)	52,6% (61)
Não está sendo amamentado ^d	8,6% (10)	15,5% (18)

^aAleitamento Materno Exclusivo: somente leite materno, independente da forma;

^bAleitamento Materno Predominante: leite materno + água e/ou chá e/ou suco de fruta;

^cAleitamento Materno Misto: leite materno + outro alimento e/ou leite não humano/fórmula;

^dNão está sendo amamentado: alimentado com leite não humano/fórmula.

Considerações finais

A maioria dos prematuros permaneceu sendo amamentado, independente do tipo de aleitamento materno, na segunda e na quarta semana após a alta hospitalar. O Aleitamento Materno Exclusivo foi estabelecido, em alguns bebês, somente no ambiente domiciliar. O percentual de crianças desmamadas aumentou no final do primeiro mês, sinalizando a possibilidade de piora desse quadro nos próximos meses. A partir do exposto, os profissionais de saúde podem avaliar as condutas vigentes e otimizar estratégias de apoio às mães de RNPT em prol da lactação e da amamentação.

Referências:

¹Scchi CGS et al. Alimentação Láctea e prevalência do aleitamento materno em prematuros durante internação em um hospital amigo da criança de Ribeirão Preto-SP, Brasil. *Ciênc Cuid e Saúde*. 2008; 7(2): 145-54.

²Jones E. Initiating and establishing lactation in the mother of a preterm infant. *J Neonatal Nurs*. 2009; 15 (2): 56-9.