

Aline Fantin Cervelin¹, Maria Henriqueta Luce Kruse²

INTRODUÇÃO

Em 2007, no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), foi criado o Núcleo de Cuidados Paliativos (NCP) com a finalidade de proporcionar ao paciente oncológico fora de possibilidades terapêuticas de cura (FPTC) o controle da dor e outros sintomas, fornecer suporte psíquico, espiritual e social, bem como desenvolver ações voltadas para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes e familiares. Após 30 meses de funcionamento propomos avaliar o perfil dos pacientes internados no NCP.

Cuidado Paliativo é uma abordagem que melhora a qualidade de vida dos pacientes e das famílias que enfrentam problemas associados a doenças ameaçadoras de vida, através da prevenção e do alívio do sofrimento, por meio de identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor e de outros problemas, físicos, psicossociais e espirituais (WORLD HEALTH ORGANIZATION).

OBJETIVO

Avaliar o perfil dos pacientes internados no Núcleo de Cuidados Paliativos (NCP) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre nos 30 primeiros meses de funcionamento.

MÉTODOS

Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa.

Pesquisa descritiva é “aquela em que se expõem características de determinada população ou determinado fenômeno. Pode também estabelecer correlações entre variáveis” (TOBAR; YALOUR, 2001, p.69).

A coleta de dados ocorreu através da consulta nos registros do NCP e ao sistema informatizado, onde foi levantado o perfil dos pacientes, no período de novembro de 2007 até abril de 2010.

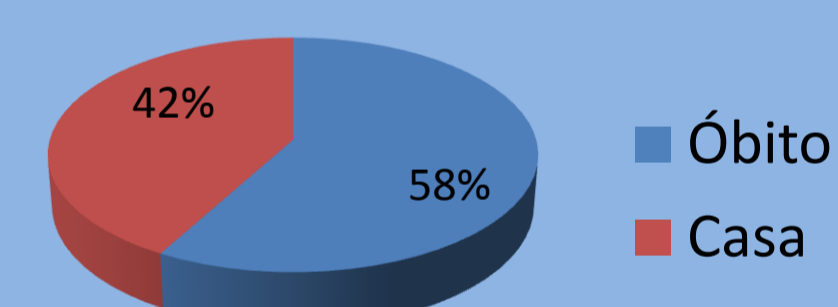
APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS DADOS

Neste período de 30 meses internaram 387 pacientes. Houve predomínio de internações femininas (52%), a idade média dos pacientes masculinos internados foi 61 anos e femininos 56 anos. A média de dias de permanência no NCP foi de 14 dias. A maioria dos pacientes que internaram tiveram óbito (58%) no NCP.

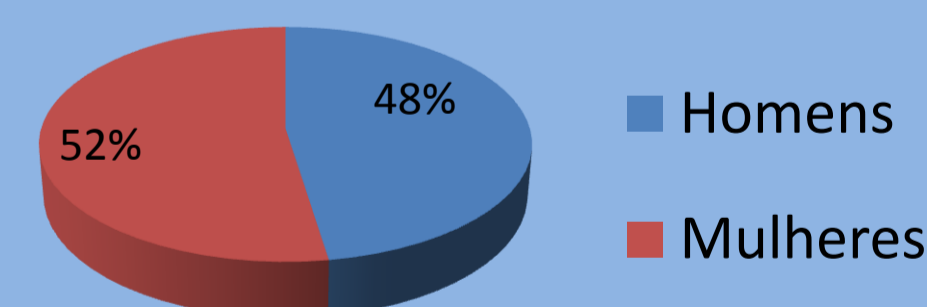
O indicador de qualidade assistencial foi levantado a partir da seleção dos pacientes que possuíam registro de óbito. Foi realizada a soma dos dias em que o paciente permaneceu internado e a soma dos dias em que permaneceu em casa. A fórmula empregada para cálculo foi: N° de dias internado / N° de dias em casa.

O indicador no ano de 2008 corresponde à 1,47 e o indicador no ano de 2009 é 2,07. Consideramos tais indicadores os primeiros da série histórica a ser construída, sendo desejável que o paciente permaneça no domicílio tanto tempo quanto possível. Utilizamos o indicador (CORRÊA; CAIXETA; BARROS, 2009) como instrumento para valorar o cumprimento dos objetivos e metas. A meta a ser atingida será construída a partir deste modelo experimental usado para quantificar o resultado das ações e estabelecer conclusões objetivas sobre a efetividade do programa de atenção ao paciente em cuidado paliativo.

Destino



Sexo



CONCLUSÕES

Pacientes têm sido considerados fora de possibilidades terapêuticas de cura tardiamente. Acredita-se que com a implantação do novo código de Ética Médica esta situação será amenizada, beneficiando mais pacientes.

Propomos construir indicador de qualidade assistencial para avaliar se o NCP cumpre o objetivo de preparar a família para o cuidado em casa, estimulando que os pacientes permaneçam a maior parte do tempo no domicílio.

REFERÊNCIAS

CORRÊA, I.R.S; CAIXETA, L. R.; BARROS, T.B. Indicadores de qualidade do serviço de enfermagem. Administração em Enfermagem: Universidade de Uberaba (UNIUBE). Disponível em: <http://www.webartigos.com/articles/14667/1/INDICADORES-DE-QUALIDADE-DO-SERVICO-DE-ENFERMAGEM/pagina1.html#ixzz0ytO5giR2>. Acesso em: 07 set 2010.

PIMENTA, CAM; MOTA, DDCF; CRUZ, DALM. Dor e Cuidados Paliativos: Enfermagem, Medicina e Psicologia. Barueri, SP: Monole, 2006.

TOBAR, F; YALOUR, MR. Como fazer testes em saúde pública: conselhos e idéias para formular projetos e redigir teses e informes de pesquisas. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2001.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Who definition of palliative care. Disponível em: <http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en/>. Acesso em: 03 jun 2010.

1. Acadêmica de Enfermagem da UFRGS, bolsista PIBIC/CNPq/UFRGS

2. Professora Associada a Escola de Enfermagem da UFRGS,

Coordenadora do Grupo de Enfermagem do HCPA

alinefc_89@hotmail.com