

## **Peso de nascimento e idade materna e sua relação com o crescimento no primeiro ano de vida.**

**Autores:** Daniela de Souza Ferreira, Alessandra Ferrari, Marilyn Agranonik, Evelise Birck Rodrigues, Margery Bohrer Zanetello, Marcelo Zubaran Goldani, Clécio Homrich da Silva, Patrícia Pelufo da Silveira

**Introdução:** Nos últimos anos, vários estudos têm demonstrado que eventos perinatais, como baixo peso ao nascer (BPN), podem causar impacto à saúde do indivíduo a médio e longo prazo. O objetivo desse estudo é avaliar a relação do peso ao nascimento (PN) e idade materna com o crescimento no primeiro ano de vida.

**Métodos:** A partir do Sistema Pré-Nenê da UBS Santa Cecília/HCPA foram relacionados os recém-nascidos (RN) vivos no período de 2005 a 2007 que apresentaram medidas de peso e estatura ao nascimento, no 6º e no 12º mês de vida. Através dos escores Z foram comparados os padrões de crescimento de acordo com o PN e a idade materna utilizando ANOVA de medidas repetidas e IC de 95%.

**Resultados:** Foram incluídas no estudo 130 crianças. As médias de peso e estatura ao nascimento foram 3274g (DP=469,3) e 49cm (DP=2,0). A taxa de RN <3000g (BPN e peso insuficiente) foi de 22,3%. Quando comparados os escores Z dos pesos de acordo com a idade materna (<20, 20–29 e ≥30 anos) observou-se um crescimento semelhante ao longo do primeiro ano de vida ( $p=0,721$ ), embora o peso dos filhos de mães mais jovens permaneceu inferior ( $p = 0,034$ ). A mesma comparação em relação à estatura não foi estatisticamente significativa. Na comparação dos RN <3000g com os demais foi observado um crescimento diferente para peso ( $p<0,001$ ) e estatura ( $p<0,001$ ) marcado por uma aceleração mais acentuada nos primeiros seis meses, caracterizando o *catch-up*.

**Discussão:** O PN demonstra importante relação com o crescimento pondero-estatural no primeiro ano de vida podendo influenciar os desfechos de saúde e doença na vida adulta. Como o PN mostra também relação com a menor idade materna, são necessárias políticas de saúde para a prevenção da gestação na adolescência e adequação da sua assistência pré-natal.