

O homem desde o nascimento é incluído no grupo familiar, iniciando sua participação em atividades grupais com distintas repercussões em sua vida. Apresentamos um recorte da pesquisa “Ações de Saúde Mental na Estratégia Saúde da Família (ESF): um estudo avaliativo”. Temos o objetivo de avaliar as ações de saúde mental na ESF, destacando o grupo terapêutico como um dispositivo estratégico na atenção psicossocial. Pesquisa avaliativa qualitativa que utilizou a Avaliação de Quarta Geração. Os sujeitos do estudo foram 14 profissionais de duas equipes da ESF situada na zona leste de Porto Alegre/RS. A coleta de dados ocorreu por meio de observação e entrevistas individuais. Para análise de dados utilizou-se o Método Comparativo Constante. Pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre. O grupo Evolução, que ocorre mensalmente com a participação de dez usuários da saúde mental acompanhados de um familiar, caracteriza-se como terapêutico. É avaliado pela equipe de ESF como uma ação de saúde mental. O grupo tem possibilitado a construção de espaços de reabilitação fomentando ações para diminuir preconceitos e segregação das pessoas com diagnóstico de doença mental. Por meio da socialização, da fala e da convivência tem propiciado encontros em que há comunicação e participação, promovendo conhecimento, confiança, novas relações com o outro e com o espaço do território, sendo estratégico para ações de saúde mental no território.