



CORRELAÇÃO ENTRE PARÂMETROS BIOQUÍMICOS DE DOENÇA CARDIOVASCULAR COM ADIPOSIDADE EM INDIVÍDUOS OBESOS

Pablo Rober Fernandes ¹, Ana Paula Trussardi Fayh ¹

1 - Curso de Nutrição do Centro Universitário Metodista IPA.
End. Rua Cel. Joaquim Pedro Salgado, 80. Porto Alegre/RS.

INTRODUÇÃO

A obesidade é um fator de risco cardiovascular (FRCV) e correlaciona-se com níveis elevados de colesterol LDL (c-LDL), aumento do risco de infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral e morte prematura, devido ao perfil inflamatório desta condição.

OBJETIVO

Avaliar as possíveis correlações entre medidas de obesidade e parâmetros bioquímicos de doença cardiovascular (DCV) em indivíduos obesos.

MATERIAIS E MÉTODOS

Delineamento do estudo: transversal;

Amostra: 35 indivíduos de ambos os sexos com idade entre 20 e 42 anos;

Procedimento para coleta dos dados:

- Medida antropométricas para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e circunferência abdominal (CA);
- Bioimpedância tetrapolar (Maltron BioScan916) para o percentual de gordura;
- A gordura visceral (GV) foi avaliada através de tomografia computadorizada, sendo o exame realizado em um feixe de 5cm na coluna lombar (entre L4-L5);
- Os exames bioquímicos analisados foram proteína C-reativa ultra-sensível (PCR-us), colesterol HDL (c-HDL), c-LDL, glicemia e insulina.

Análise estatística: utilizou-se o teste de Correlação de Pearson, com significância estatística quando $p < 0,05$.

RESULTADOS

Tabela 1 – Dados de descrição da amostra

	Valor mínimo	Valor máximo	Média	Desvio Padrão
Idade (anos)	20	42	31,0	6,18
Peso (kg)	74,1	117,7	95,08	10,99
Estatura (m)	1,55	1,83	1,67	0,07
IMC (kg/m ²)	30,84	38,69	34,19	1,98
Circunferência Abdominal (cm)	94,5	120	109,76	7,45
COMPOSIÇÃO CORPORAL				
Percentual Gordura (%)	19,3	45,0	35,09	6,24
Massa Magra (kg)	48,0	81,1	61,80	9,85
Massa Gorda (kg)	19,4	48,10	33,17	6,65
Gordura Visceral (cm ³)*	49,2	294,0	140,0	71,56
Gordura Subcutânea (cm ³)*	305,0	711,5	478,29	103,24
EXAMES BIOQUÍMICOS				
Colesterol total (mg/dL)	110,0	267,0	184,69	36,04
Colesterol HDL (mg/dL)	35,0	78,0	50,43	11,87
Colesterol LDL (mg/dL)	48,0	187,4	106,25	30,39
Proteína C-Reativa US (mg/L)	0,3	16,6	5,02	4,13
Glicemia (mg/dL)	77,0	115,0	90,83	8,92
Insulina (mmol/L)	7,11	44,41	17,42	7,59
HOMA-IR	1,61	10,52	3,91	1,79

*n=28 indivíduos

Tabela 2 - Correlações entre parâmetros de composição corporal e exames bioquímicos

	HDL (mg/dL)	LDL (mg/dL)	PCR (mg/L)	HOMA-IR
IMC (kg/m ²)	r= 0,153 p=0,380	r= 0,084 p= 0,630	r= 0,376 p= 0,026	r= 0,289 p= 0,092
Circunferência Abdominal (cm)	r= 0,108 p= 0,536	r= 0,113 p= 0,517	r= 0,155 p= 0,375	r= 0,207 p= 0,233
Percentual de Gordura (%)	r= 0,327 p= 0,055	r= -0,066 p= 0,706	r= 0,550 p= 0,001	r= -0,092 p= 0,599
Gordura Visceral (cm ³)	r= -0,053 p= 0,794	r= 0,321 p= 0,102	r= -0,475 p= 0,012	r= 0,007 p= 0,971
Gordura Subcutânea (cm ³)	r= 0,513 p= 0,005	r= -0,233 p= 0,234	r= 0,757 p= 0,000	r= 0,062 p= 0,756

CONCLUSÃO

A PCR-us é o marcador bioquímico de DCV que melhor se correlaciona com parâmetros antropométricos e de distribuição da gordura abdominal nos indivíduos avaliados.

pablonutricao@gmail.com