

A Pesquisa circunscreve-se em estudo e investigação de auto-evolução por um processo de caminhar para si numa perspectiva de refletir sobre um recorte de experiências de histórias de vida como instrumento de auxílio aos pesquisadores e pesquisados à tomada de consciência das determinações que pesam sobre sua maneira de estar no mundo. Deve ser construída no decorrer de uma vida que, em sua atualização, pelo propósito de conhecimento daquilo que somos, pensamos, fazemos, valorizamos e desejamos na nossa relação conosco, com os outros e com o ambiente humano e natural, visível e invisível oportunize o surgimento de um ser mais pleno e de inteireza que aprenda a identificar e a combinar constrangimentos e margens de liberdade. Pesquisa qualitativa com ênfase na abordagem biográfica de formação, (Josso, 2004), exigiu a articulação entre dimensões reais em que os participantes se constituíram enquanto sujeitos e obra da própria pesquisa. Dos depoimentos emergiram elementos comuns que resultaram em uma grande categoria: Autoformação uma tomada de consciência sobre o sentido da vida, que revela um aprofundamento teórico, rigor conceitual e os relatos de vivências pessoais que integraram e transcederam o que se pode chamar de autoformação e, conseqüentemente, a consciência sobre o saber viver a própria existencialidade.