

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) é um serviço da rede de atendimento do SUS (Sistema Único de Saúde) voltado à reabilitação psicossocial de pessoas em sofrimento psíquico. É também um dos campos de atuação do professor de Educação Física, que se dá sob a forma de oficinas. Num dos CAPS da região de Porto Alegre, ligado a um hospital público de Porto Alegre, é oferecida semanalmente aos usuários e usuárias uma oficina de futebol. Esta pesquisa teve como objetivo compreender e analisar, por meio de observação participante, os significados que os participantes atribuíam ao futebol no ambiente terapêutico do CAPS. Ela é de cunho qualitativo e se inspira na perspectiva etnográfica. Foram realizadas cinco observações de campo (envolvimento direto do pesquisador nas atividades da oficina), que posteriormente foram registradas em diários de campo. Nesses diários continham informações descritivas, falas dos participantes e coordenadores da oficina e algumas impressões pessoais. Um dos fatos que emergiram da oficina de futebol, e que mereceu maior atenção para análise, foi a participação ativa dos usuários e usuárias em muitos momentos das atividades. Normalmente, a participação não é muito intensa dos usuários, mesmo em oficinas ligadas à área da Educação Física. Essa maior participação dos usuários e usuárias na oficina possibilitou momentos interessantes de protagonismo, pouco vivido por eles e elas em suas trajetórias de vida. Fatores como: compromisso com um grupo, organização pessoal e coletiva, prazer, autonomia dos sujeitos e senso crítico puderam ser vistos ao longo das observações. Estes são fatores importantes para a reabilitação psicossocial dessas pessoas em sofrimento psíquico atendidas pelo CAPS, sendo a oficina de futebol um meio potencializador desses aspectos.