

A investigação do processo psicológico autoconsciência tem sido tradicionalmente vinculada à reflexividade humana como foco atencional a estados subjetivos. Em contrapartida, a fenomenologia e tendências recentes nas neurociências têm defendido um senso pré-reflexivo presente na autoconsciência. Algo como um sentimento instantâneo de se dar por si, sem refletir sobre isso. O presente estudo buscou avaliar a relação entre pré-reflexão e reflexividade através da criação de uma situação experimental induzida que intencionalmente desafia a autoconsciência de indivíduos quanto à sincronia de suas percepções visual e cinestésica motora. Foram participantes do experimento 19 estudantes universitários que, consecutivamente, responderam a uma escala de autoconsciência composta por 22 itens - subdivididos em três fatores (autoconsciência privada, autoconsciência pública e ansiedade social), executaram a tarefa experimental - que consistiu em sublinhar, por quatro vezes, uma linha reta pré-impressa em uma folha de papel branco depositada dentro de uma caixa de madeira, e ao final responderam a uma entrevista estruturada que indagou sobre a percepção de diferenças ao longo da tarefa. As respostas verbais foram analisadas segundo o critério qualitativo da redução fenomenológica, que buscou descrever padrões essenciais da comunicação do vivido entre os participantes do estudo. Essa análise identificou dois padrões gerais de resposta: reconhecimento de interferências ambientais e reconhecimento ambivalente dessas interferências. Em consequência, os participantes foram divididos em dois grupos para a comparação de médias das escalas de autoconsciência. O cruzamento dos resultados evidenciou associação entre altos índices no sub-fator autoconsciência privada e o padrão reconhecimento ambivalente. Os resultados corroboram a hipótese de que indivíduos mais voltados para seus estados internos ou subjetivos – autoconsciência privada – referem menor discriminação de interferências ambientais em contextos de resolução de tarefa.